

Bem-vindos Oficina de Higiene de Mãos! SAP 2026






SAP 2026 - OFICINA DE HIGIENE DE MÃOS

Jogo de Tabuleiro – Regras

(teremos um profissional do SNM responsável por cada mesa)



- Dividam-se em 4 ou 5 mesas e formem duplas
- Cada dupla escolhe uma cor de peão
- Os jogadores vão avançando suas posições conforme o número dos dados 
- Ao cair na casa das “mãos sendo higienizadas”, responda uma carta de ação – Mito ou Verdade. Para cada erro os participantes terão sua mão carimbada com as bactérias e devem escolher um adereço disponível.
- Ao cair nas outras casas do jogo, descritas como os “momentos”, o participante terá que responder uma “carta pergunta – Responda se for capaz”. Caso a resposta esteja errada, os adversários avançam uma casa no tabuleiro.
- Todos os participantes devem realizar a higiene de mãos utilizando o gel alcoólico da mesa ao passarem pela casa “coringa”.
- Ganha o jogo a dupla que chegar mais rápido ao final do tabuleiro, respondendo de forma adequada a cada carta sorteada.



Pontos importantes:

A Higiene de mãos é a medida mais importante na prevenção e controle das IRAS!



Todos somos responsáveis por prevenir e controlar as IRAS. Seja um exemplo!

Pontos importantes:

20 a 30 seg

Como fazer a fricção das mãos com preparação alcoólica?

**FRICIONE AS MÃOS PARA A HIGIENE DAS MÃOS!
LAVE AS MÃOS QUANDO ELAS ESTIVEREM VISIVELMENTE SUJAS**

⌚ Duração de todo o procedimento: 20-30 segundos



1a Aplique uma quantidade suficiente do produto em uma mão em concha, cobrindo toda a superfície;

1b Aplique uma quantidade suficiente do produto em uma mão em concha, cobrindo toda a superfície;

2 Fricção as palmas das mãos entre si;



3 Fricção a palma direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa;

4 Fricção as palmas entre si com os dedos entrelaçados;

5 Fricção o dorso dos dedos de uma mão na palma da mão oposta;



6 Fricção em movimento circular o polegar esquerdo com auxílio da palma da mão direita e vice-versa;

7 Fricção em movimento circular as pontas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, e vice-versa;

8 Quando estiverem secas, suas mãos estão seguras.

40 a 60 seg

Como higienizar as mãos com água e sabonete?

**LAVE AS MÃOS QUANDO ELAS ESTIVEREM VISIVELMENTE SUJAS!
CASO CONTRÁRIO, FRICIONE AS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA**

⌚ Duração de todo o procedimento: 40-60 segundos



0 Molha as mãos com água;

1 Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete (líquido ou espuma) para cobrir todas as superfícies das mãos;

2 Fricção as palmas das mãos entre si;



3 Fricção a palma direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa;

4 Fricção as palmas entre si com os dedos entrelaçados;

5 Fricção o dorso dos dedos de uma mão na palma da mão oposta;



6 Fricção em movimento circular o polegar esquerdo com auxílio da palma da mão direita e vice-versa;

7 Fricção em movimento circular as pontas digitais e unhas da mão direita contra a palma esquerda, e vice-versa;

8 Enxague bem as mãos com água;



9 Seque rigorosamente as mãos com papel toalha descartável;

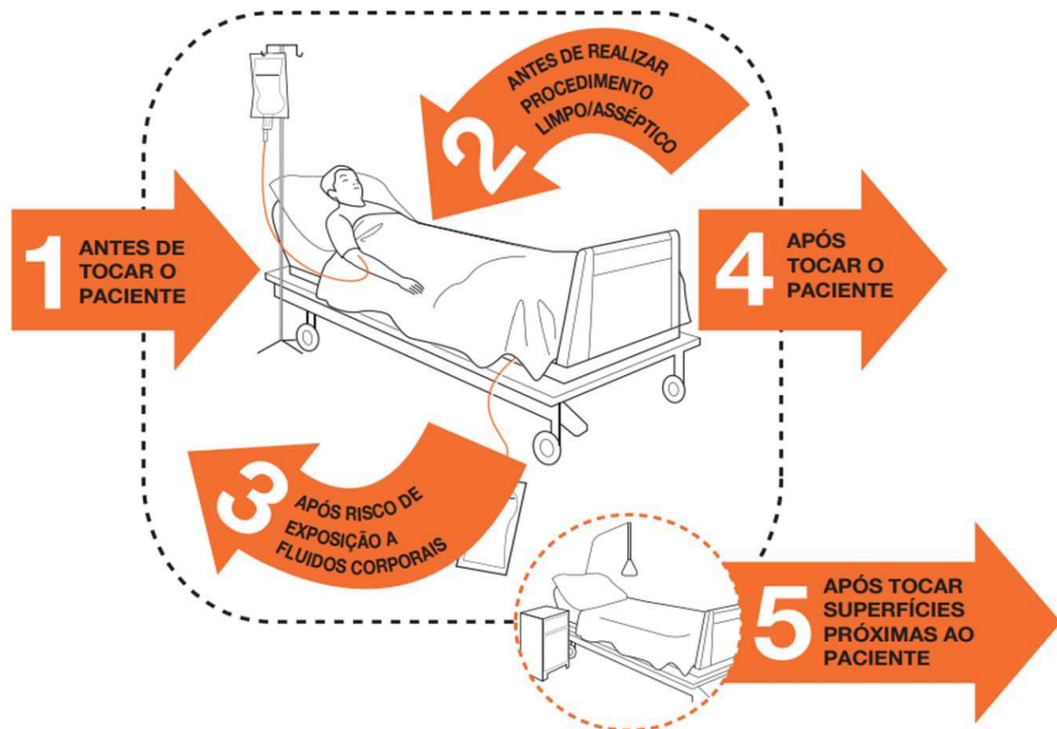
10 No caso de torneira com fechamento manual, use a toalha para fechar a torneira;

11 Agora, suas mãos estão seguras.

Para que a Higiene de Mãos seja efetiva, você deve esfregar o produto em TODA a superfície das mãos!

Pontos importantes:

QUANDO? Seus 5 momentos para a higiene das mãos



São 5 Momentos da
Higiene de Mãos



Pontos importantes:

A preparação alcoólica é o produto de escolha para a higiene de mãos pois....



Possui boa atividade antimicrobiana

Pode estar instalado estrategicamente em pontos de assistência

Não há necessidade de qualquer infraestrutura especial

Curto período de tempo para a higiene de mãos (20 a 30 seg)

Boa aceitabilidade da pele prevenindo ressecamento das mãos

Se houver boa aceitação, eleva a adesão à HM

Pontos importantes:

- Acompanhar a adesão à Higiene de Mãos na sua unidade é fundamental
- Manter observação sistemática dos diversos profissionais, nos diversos momentos
- Calcular o indicador de adesão e dar feedback à equipe
- Criar estratégias para melhorar a adesão, sempre envolvendo a equipe



Criar e manter um TIME multiprofissional de Higiene de Mãos, é uma EXCELENTE estratégia!

Pontos importantes:

O uso abusivo de luvas reduz a conscientização da equipe e promove a perda de oportunidades da Higiene de Mãos!

Por que preciso higienizar minhas mãos antes e depois de colocar as luvas?



- Luvas podem apresentar microfuros, imperceptíveis, que podem facilitar a contaminação do paciente e/ou do profissional durante o procedimento e;
- Caso a luva não seja retirada com técnica adequada, as mãos podem ser contaminadas neste momento.

Pontos importantes:

Como melhorar a Higiene de Mãos?



Trabalho em
equipe



Comprometimento



Objetivo declarado



Meta institucional clara
com divulgação e
discussão do indicador



Envolvimento do
paciente e família



Disponibilidade de
produtos adequados

Vencedores de cada mesa
Vocês são responsáveis por montar a frase:



E agora.....
Que as luzes se apaguem!!!!



Lições de casa

Todos vocês devem:

- ❖ Replicar o jogo em até três meses procurando envolver pelo menos 70% dos profissionais de sua unidade
- ❖ Aplicar o checklist de avaliação do Programa de Higiene de Mãos assim que retornarem da SAP
 - ❖ O resultado encontrado deve ser discutido com o consultor do seu hospital e estratégias de melhoria devem ser combinadas e descritas num cronograma com prazo de implantação e responsável!

Observação: o checklist pode ser encontrado na Biblioteca de Saúde – SAP HM 2026

Checklist de Avaliação do Programa de Higiene de Mãos

Checklist de Avaliação do Programa de Higiene de Mãos

Orientações: o objetivo deste instrumento é tirar uma "fotografia" das condições de estrutura e processo

HOSPITAL: _____

CIDADE/ESTADO: _____

PREENCHIDO POR: _____

FUNÇÃO: _____

DATA: _____

Itens sugeridos para do Programa de Higiene de Mãos	Resposta (assinale apenas uma das respostas)				Observação
	Sim	Não	Às vezes	Não sei	
Ao entrar na UTI você identifica algum incentivo para a Higiene de Mãos? (cartazes)					
Ao entrar na UTI você encontra pia e papel toalha disponível sempre?					
Ao entrar na UTI você encontra produto alcoólico disponível sempre?					
Existem dispensadores de produto alcoólico à beira leito? (menor de 1 metro de distância)					
Existem apresentações de produto alcoólico diferentes na sua UTI? (dispensadores de parede, frascos pump, emba lagex individuais etc)					
O produto alcoólico padronizado na sua instituição tem embalagem descartável? (não se faz envase institucional do produto)					
Existe na UTI um time ou grupo de observadores de Higiene de Mãos? (preocupam-se com treinamento, com auditoria, padronização de produtos etc)					
São realizados treinamentos e campanhas sobre HM para todos os profissionais da UTI?					
Utilizam estratégias diferenciadas para treinamento e educação contínua da?					
Todos os profissionais estão treinados e conhecem os 5 Momentos de Higiene de Mãos?					
Utilizam indicador de consumo de álcool gel e/ou sabonete líquido?					
Utilizam observação direta da adesão à Higiene de Mãos periodicamente?					
Estes resultados são apresentados para a equipe da UTI?					
Outros profissionais que frequentam a UTI são incentivados a realizar em a Higiene de Mãos?					
Podem diretrizes/protocolo Higiene de Mãos descritas e acessíveis?					
A liderança/gestores/executiva/chefes apoiam e promovem a HM?					
Os cartazes sobre higiene das mãos estão expostos nos pontos de assistência/tratamento para servirem como lembrete?					
Instruções claras e simples sobre higiene das mãos estão visíveis para todos os profissionais de saúde.					
Existe alguma orientação para pacientes e familiares sobre Higiene de Mãos?					
Equipe realiza adequadamente higiene das mãos ao prestar assistência aos pacientes?					
Há preocupação do SCII e equipe da UTI quanto as práticas adequadas de limpeza concorrente do leito?					
Existe divergente/deixefebnte e pinox descartáveis à beira leito para o incentivo da limpeza concorrente?					
Há preocupação do SCII e equipe da UTI quanto as práticas adequadas de limpeza terminal do leito?					
Existe orientação quanto ao uso racional de luvas? (Ex: Não utilizar durante o preparo dos medicamentos. A fim de evitar perdas de oportunidades de HM)					
Total de respostas					

Obrigada pela participação!

