

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Um técnico de enfermagem toca apenas no leito e no monitor cardíaco, sem tocar no paciente. Ele deve higienizar as mãos depois?

- A. Sim, mas apenas se ele for tocar em outro paciente imediatamente.
- B. Não, o uso de gel álcool é dispensável se a superfície for limpa no início do plantão
- C. Não, pois ele não tocou na pele do paciente
- D. Sim, pois as superfícies próximas ao paciente podem estar contaminadas. Este é o Momento 5: após contato com áreas próximas ao paciente**

Observação: Superfícies próximas do paciente (área do paciente) são rapidamente contaminadas pela flora do paciente e requerem higiene das mãos após contato.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Questão de Verdadeiro ou Falso (Técnica)

Sobre a higiene das mãos no cuidado com pacientes em UTI, marque Verdadeiro e Falso:

- (F) O uso de luvas substitui a necessidade da higiene de mãos, pois cria uma barreira física.
- (V) A higiene de mãos com água e sabonete líquido, deve durar pelo menos 40 a 60 segundos.
- (V) O produto alcoólico em gel 70% deve ser utilizado apenas quando as mãos não estiverem visivelmente sujas.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Qual é o momento mais crítico para a higienização das mãos nos cuidados hospitalares, visando prevenir IRAS?

- A. Apenas antes de dar banho.
- B. Sempre “antes de procedimentos limpos/assépticos”**
- C. Somente após a troca de fraldas.
- D. Apenas se a mão estiver visivelmente suja.

Observação: todos os 5 momentos são importantes, mas antes de acessar qualquer dispositivo, é fundamental pois ele é uma porta de entrada para microrganismos

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Em um surto de *Clostridioides difficile* na UTI, qual é a recomendação específica para a higiene das mãos?

- A. Usar solução de clorexidina degermante a 0,5%.
- B. Intensificar o uso de preparação alcoólica a 70%.
- C. Preferir a higiene das mãos com água e sabonete.**
- D. Aplicar creme hidratante antes da higienização

Observação: O *Clostridioides difficile* forma esporos que são resistentes ao álcool. A remoção física com água e sabão é a forma eficaz de eliminá-los das mãos

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



De acordo com os “5 Momentos para a Higiene das Mãos” da OMS, qual é a classificação do momento imediatamente anterior ao procedimento de aspiração traqueal em um paciente em ventilação mecânica?

- A. Momento 4: Após tocar o paciente
- B. Momento 2: Antes de realizar procedimento limpo/asséptico**
- C. Momento 1: Antes de tocar o paciente
- D. Momento 3: Após risco de exposição a fluidos corporais

Observação: A aspiração traqueal é um procedimento asséptico que requer a higiene de mãos e técnicas especiais para evitar a contaminação do paciente.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Após realizar a verificação da fixação da sonda gástrica no paciente, o profissional percebe que houve respingos de secreção respiratórias e dieta em suas mãos. Qual é o procedimento indicado?

- A. Uso de solução degermante à base de iodo.
- B. Secagem imediata com papel toalha seguida de álcool gel.
- C. Higiene das mãos com água e sabonete líquido.**
- D. Fricção antisséptica com preparação alcoólica por 20 segundos.

Observação: Quando há sujidade visível ou contato com material biológico, a higiene das mãos com água e sabão é obrigatória para remoção de resíduos.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Ao preparar uma medicação endovenosa para administração em cateter venoso central, qual é a recomendação sobre o uso de luvas e higiene das mãos?

A. A higiene das mãos deve ser feita antes de calçar as luvas e imediatamente após a sua remoção.

B. Não é necessário higienizar as mãos após o procedimento se o sistema de infusão for fechado.

C. A higienização com álcool gel é proibida antes de procedimentos endovenosos.

D. O uso de luvas dispensa a higienização das mãos se elas forem estéreis.

Observação: O uso de luvas não protege paciente e profissional de saúde completamente. A higiene de mãos antes e depois do uso de luvas é fundamental.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Durante a aspiração traqueal, se o profissional precisar ajustar o monitor multiparâmetro e retornar ao procedimento, qual conduta deve ser adotada?

A. Continuar o procedimento, pois o monitor faz parte da unidade do paciente.

B. Higienizar as mãos antes de colocar novas luvas estéreis.

C. Apenas limpar o monitor com álcool, sem necessidade de lavar as mãos.

D. Usar o cotovelo para ajustar o monitor para não contaminar as mãos.

Observação: A quebra da técnica estéril por contato com superfícies exige a repetição dos passos de segurança.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Sobre a assistência em pacientes em UTI, o momento “após o contato com áreas próximas” ao paciente se aplica a qual situação?

- A. Apenas após tocar diretamente na pele do paciente.
- B. Somente se houver contato com fluido corporal.
- C. Após ajustar a bomba de infusão ou tocar no leito após realização de procedimento.**
- D. Apenas se o paciente apresentar sinais de infecção ativa.

Observação: Superfícies próximas são importante reservatório de microrganismos e exigem higiene das mãos após o contato.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Qual o tempo ideal para a fricção das mãos com produto alcoólico?

- A. De 20 a 30 segundos.**
- B. Até que as mãos pareçam visualmente limpas.
- C. Exatamente 60 segundos.
- D. De 5 a 10 segundos.

Observação: Este é o tempo recomendado para que a fricção atinja todas as áreas das mãos e o produto seque naturalmente, garantindo a eficácia.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Após tocar no monitor cardíaco e antes de ajustar a posição do paciente no leito, é necessário higienizar as mãos?

A. Não, se o profissional estiver usando a mesma luva.

B. Sim, pois houve contato com o ambiente próximo ao paciente.

C. Apenas se o monitor estiver visivelmente sujo.

D. Não, pois o monitor pertence ao mesmo paciente.

Observação: Este é o momento 1 (antes de tocar o paciente) e a higiene de mãos neste momento de transição entre ambiente e paciente é essencial para evitar contaminação.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Antes de realizar um procedimento invasivo no paciente, como a inserção de um cateter central, qual técnica de higienização das mãos é necessária?

A. Para procedimentos invasivos é recomendado o uso de CHG degermante sempre.

B. Para procedimentos invasivos pode ser utilizado o produto alcoólico ou CHG degermante.

C. Apenas o uso de luvas estéreis é suficiente.

D. Higiene de mãos com produto alcoólico.

Observação: a higiene de mãos antes de procedimentos invasivos é fundamental e atualmente pode ser feita com os dois produtos.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Ao manipular a Nutrição Parenteral Total (NPT), qual é a recomendação principal para a higiene das mãos devido ao alto risco de infecção de corrente sanguínea?

- A. Higiene de mãos com sabonete líquido por 20 segundos.
- B. Higiene de mãos com preparação alcoólica ou sabonete líquido antes de qualquer manipulação.**
- C. Apenas fricção rápida com álcool em gel sobre as luvas já calçadas.
- D. Uso de luvas de procedimento sem necessidade de higienizar as mãos previamente.

Observação: a antisepsia das mãos minimiza o risco de contaminação do sistema fechado e do cateter central.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Ao manipular o equipo para uma nutrição parenteral, o profissional toca acidentalmente na ponta estéril do equipo após ter higienizado as mãos. Qual a conduta correta?

- A. Limpar a ponta do equipo com álcool 70% e prosseguir.
- B. Continuar o preparo, pois as mãos foram higienizadas recentemente.
- C. Colocar uma luva estéril e tentar 'limpar' a ponta do equipo.
- D. Descartar o equipo e iniciar o processo novamente com um novo dispositivo.**

Observação: A quebra da técnica asséptica para manipulação ou conexão de sistemas de infusão exige o descarte do material contaminado.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



O médico examinou um paciente e ao sair para atender o paciente do próximo leito, não realizou a Higiene de Mãos. O que você poderia ter feito:

A. Avisá-lo imediatamente, de forma educada, para que realize a HM

B. Notificar o médico coordenador da unidade para que converse com sua equipe

C. Fingir que não percebeu a falha, pois se você fosse intervir sempre que ocorresse esta situação, seria impossível trabalhar

D. Anotar na ficha de avaliação da adesão a Higiene de Mãos para avaliar no final do mês

Observação: Toda a equipe de saúde é responsável pela manutenção de técnicas seguras e pode haver parceria na notificação do médico quanto a higiene de mãos.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Com muita frequência observo a falta de produto alcoólico à beira leito. O que fazer:

A. Realizar a Higiene de Mãos sempre que possível com água e sabonete, na pia da unidade

B. Colocar as luvas sempre que for prestar assistência, trocando-as ao final do atendimento

C. Notificar a coordenação da unidade, discutindo no momento da passagem do plantão uma estratégia para que isso não ocorra novamente

D. Discutir este problema no Huddle diário, “cobrando” da coordenação, farmácia, almoxarifado, SCIH, colocar no GDSM uma definição e ação

Observação: A falta de produto alcoólico na unidade deve ser discutida e os profissionais devem sentir-se insatisfeitos.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



O alarme da bomba de infusão do paciente está tocando. Descreva o procedimento correto:

A. Entro no box do paciente, calço luvas de procedimento, desligo o alarme, avalio a razão, retiro as luvas e saio do box.

B. Entro no box, higienizo as mãos com produto alcoólico, silencio o alarme, observo que o equipo estava dobrado, resolvo a situação e saio do leito.

C. Entro no box do paciente, higienizo as mãos com produto alcoólico, silencio o alarme, avalio a situação, higienizo as mãos com produto alcoólico e saio.

D. Entro rapidamente no box, silencio o alarme, calço luvas de procedimento para avaliar o fluxo do cateter central, retiro as luvas e saio do box.

Observação: As boas práticas da assistência à saúde recomendam a higiene de mãos antes de tocar qualquer superfície do quarto e a higiene de mãos depois se refere ao Momento 5.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Qual é a recomendação padrão-ouro para a higiene das mãos quando elas NÃO estão visivelmente sujas?

A. Lavar com água e sabão comum por 60 segundos.

B. Lavar com sabonete associado a antisséptico (degermante).

C. Fricção antisséptica das mãos com produto alcoólico.

D. Apenas o uso de luvas descartáveis.

O produto alcoólico é o Gold Standard na higiene de mãos, pois possui boa atividade microbiana, pode estar instalado no ponto de assistência, curto período para o processo, boa tolerabilidade, não necessita infraestrutura (pias) e pode aumentar a adesão à higiene de mãos.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Quando as mãos devem ser obrigatoriamente higienizadas com água e sabonete em vez de álcool?

- A. Sempre que o profissional entrar na UTI.
- B. Quando estiverem visivelmente sujas ou contaminadas com fluidos corporais.**
- C. Apenas após o uso do banheiro.
- D. Nunca; o álcool sempre substitui a água e o sabão.

Observação: sempre que houver sujidade a água e sabonete devem ser utilizados para remover a sujeira.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



O uso de luvas dispensa a necessidade de higienização das mãos?

- A. Sim, pois as luvas formam uma barreira intransponível.
- B. Sim, desde que as luvas sejam estéreis.
- C. Não; as mãos devem ser higienizadas imediatamente antes de calçar e após retirar as luvas.**
- D. Não, mas a higiene só é necessária se a luva rasgar.

Observação: as luvas não impõem 100% de segurança para o paciente e/ou profissional de saúde.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Qual destes fatores são considerado "facilitadores" para a adesão à higiene das mãos nas unidades?

A. Distância entre a pia e o leito do paciente.

B. Educação permanente, cartazes junto ao leito e feedback da liderança.

C. Uso obrigatório de luvas em tempo integral.

D. Redução do número de dispensadores de álcool para economizar recursos.

Observação: Estes três pontos citados fazem parte da estratégia multimodal para higiene de mãos e, com certeza auxiliam na melhor adesão.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Por que precisamos de atenção especial à HM antes de mudar de um sítio corporal contaminado para um sítio limpo (como um acesso vascular) no mesmo paciente?

A. Para evitar que o profissional de saúde se contamine.

B. Para prevenir a transmissão cruzada entre microrganismos do próprio paciente (colonização) de uma parte do corpo para outra.

C. Porque o álcool funciona melhor em peles já limpas.

D. Não há necessidade de HM entre sítios diferentes no mesmo paciente, apenas entre pacientes diferentes.

Observação: pessoas são repletas de microrganismos em várias áreas do corpo e estes, não devem cruzar as topografias.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Em um leito de isolamento por bactéria multirresistente (ex: KPC), o profissional entra apenas para conferir os alarmes da bomba de infusão, e toca na bomba porém sem tocar no paciente. A HM é necessária ao sair?

- A. Não, pois não houve contato físico com o paciente.
- B. Apenas se o profissional permanecer no quarto por mais de 15 minutos.
- C. Sim, pois superfícies inanimadas e objetos próximos ao paciente estão contaminados com sua microbiota (Momento 5: Após contato com as áreas próximas ao paciente).**
- D. Não, desde que tenha utilizado álcool em gel ao entrar.

Observação: Superfícies próximas ao paciente estão, em geral, contaminadas por seus próprios microrganismos e não devem ser transferidos para outros pacientes ou superfícies.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Qual a recomendação sobre o uso de luvas e a HM em pacientes sob precauções de contato?

- A. O uso de luvas substitui a necessidade de higienizar as mãos.
- B. As mãos devem ser higienizadas apenas se a luva rasgar durante o procedimento.
- C. As mãos devem ser higienizadas imediatamente antes de calçar as luvas e imediatamente após removê-las.**
- D. Deve-se lavar as mãos com água e sabão por cima das luvas para economizar material.

Observação: as luvas não impõem 100% de segurança para o paciente e/ou profissional de saúde.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Imagine que, durante o preparo de uma medicação, o profissional toque acidentalmente na bancada ou em equipamentos ao redor antes de manipular o sistema de infusão. Qual deve ser a conduta imediata?

- A. Continuar o procedimento, pois o ambiente da UTI é controlado e o risco de contaminação cruzada é baixo.
- B. Apenas trocar as luvas de procedimento, sem necessidade de nova higienização das mãos.
- C. Realizar uma nova higienização das mãos, pois o contato com o ambiente exige o cumprimento de um novo ciclo de prevenção antes de retornar ao procedimento asséptico (Momento 2).**
- D. Finalizar a medicação e realizar a higiene apenas após o contato com o paciente (Momento 4).

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Na UTI, o conceito de "Ponto de Assistência" é vital. Onde o produto para HM (como álcool em gel) deve estar localizado para garantir a segurança do paciente?

- A. Apenas na entrada da unidade para evitar contaminação externa.
- B. No posto de enfermagem, para controle rigoroso do consumo.
- C. O mais próximo possível do local onde o cuidado ocorre, como fixado na incubadora ou no berço.**
- D. Somente junto às pias de lavagem cirúrgica.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Qual é a principal justificativa para a indicação de HM "Antes de contato com o paciente"?

- A. Proteger o profissional de saúde de colonização por bactérias do paciente.
- B. Prevenir o risco de transmissão de microrganismos do ambiente de assistência (exógenos) para o paciente.**
- C. Evitar que o neonato desenvolva dermatites por contato com as mãos secas.
- D. Apenas para cumprir o protocolo administrativo da unidade.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



No que diz respeito ao "Clima Institucional de Segurança", como os pais e acompanhantes na UTI devem ser envolvidos na higiene das mãos?

- A. Devem ser proibidos de tocar no neonato para evitar infecções.
- B. Devem ser apenas observadores do processo.
- C. Devem ser informados sobre a importância da HM e convidados a lembrar os profissionais de saúde de higienizarem as mãos.**
- D. Devem realizar a HM apenas ao entrar e sair da UTI.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



Durante o banho de um paciente realizei a troca da fralda do paciente e na sequência realizei a higiene oral dele. Esta sequência de procedimentos está certa?

- A. Está certa, tanto faz a ordem que faço meus procedimentos.
- B. Está errada, mas para solucionar eu posso utilizar duas luvas em cada mão, e apenas retirar a primeira antes de realizar a higiene oral.
- C. Está errada. O ideal é sempre iniciar o procedimento na área menos contaminada e progredir para a mais contaminada. Caso aconteça a necessidade de realizar o procedimento na ordem citada, devo interromper o procedimento, retirar minhas luvas, higienizar as mãos com produto alcoólico, calçar novas luvas de procedimento e continuar meu procedimento.**
- D. Está certa. A higiene oral é sempre o último procedimento a ser realizado no neonato.

Resposta

Se for capaz!



SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



A administração de medicações e a inserção de cateteres venosos centrais são atividades críticas na terapia intensiva. De acordo com as diretrizes do projeto discutidas pelo grupo, em qual dos "5 Momentos da Higiene de Mãos" essas ações se enquadram?

- A. Momento 1: Antes de tocar o paciente.
- B. Momento 2: Antes de realizar procedimento asséptico.**
- C. Momento 3: Após risco de exposição a fluidos corporais.
- D. Momento 5: Após tocar superfícies próximas ao paciente.