

BEM VINDO(A)S

# SAÚDE

## em nossas mãos

atitudes que salvam vidas



A Beneficência Portuguesa de São Paulo



MINISTÉRIO DA SAÚDE



# JOGO DE PREVENÇÃO DE PAV



SAÚDE EM NOSSAS MÃOS

## Regras:

- 1- **Leia a pergunta e escolha a resposta** que considerar mais adequada.
- 2- Depois, vá para o lado correspondente (**direito ou esquerdo**) conforme sua escolha.
- 3- Você terá **30 segundos** para decidir.
- 4- Ao final do tempo, **apenas a resposta correta** ficará projetada.
- 5- Caso necessário, nossos facilitadores farão um breve feedback.
- 6- Todos são convidados a participar da experiência.
- 7- Contamos com a colaboração de todos para o cumprimento do tempo e o bom andamento da atividade.
- 8 - Tempo de discussão por questão **5 minutos**.

**Bom jogo!**

**1. Qual o alvo de RASS (Escala de Agitação - Sedação Richmond) esperado em pacientes sem contraindicação de manter sedação profunda?**

O RASS alvo para pacientes é entre 0 a -2. A redução da sedação deve ser baseada na meta do RASS alvo.

Devemos manter o RASS entre 0 a -2 somente em pacientes que possuem critérios para iniciar o desmame ventilatório.

**1. Qual o alvo de RASS (Escala de Agitação - Sedação Richmond) esperado em pacientes sem contraindicação de manter sedação profunda?**

O RASS alvo para pacientes é entre 0 a -2. A redução da sedação deve ser baseada na meta do RASS alvo.



## **DESAFIO 1**

Quem não acertou agora tem  
uma missão especial:  
Pagar aquela prenda de  
respeito!

### **Missão do Grupo:**

Uma coreografia coletiva  
inspirada na Galinha  
Pintadinha para animar o dia!

### **Contagem Regressiva:**

**TODOS IMITANDO UMA**

**GALINHA EM...**

**3, 2, 1... JÁ!**

**2. Manter a pressão do balonete do tubo exatamente dentro dos limites recomendados garante, por si só, a eliminação de qualquer possibilidade de vazamento ao redor do tubo?**

Ajustar a pressão do balonete na faixa recomendada garante ausência total de vazamentos.

Mesmo com a pressão do balonete ajustada corretamente, não é possível garantir vedação completa.

**2. Manter a pressão do balonete do tubo exatamente dentro dos limites recomendados garante, por si só, a eliminação de qualquer possibilidade de vazamento ao redor do tubo?**



IP-PAV-Adulto-Monitorar  
pressão do cuff

Mesmo com a pressão do balonete ajustada corretamente, não é possível garantir vedação completa.

## Desafio 2

Errou? O pagamento é em risadas!

Hora da prenda! Chegou o momento de brilhar (ou perder o fôlego de vez).

### Missão do Grupo:

Soltar a voz no refrão épico de Chitãozinho e Xororó.

**GALOPEIRAAAAAAA!**

**#DesafioGalopeira**  
**#KaraokeChallenge**  
**#Prenda**



**3.É estritamente proibido baixar a cabeceira abaixo de 30°– 45° durante o banho no leito ou na mudança de decúbito?**

Não há proibição absoluta; a cabeceira pode ser baixada temporariamente, com critério e segurança.

A cabeceira nunca deve ser baixada abaixo de 30°–45°, mesmo durante higiene ou mobilizações e reposicionamentos.

**3.É estritamente proibido baixar a cabeceira abaixo de 30°– 45° durante o banho no leito ou na mudança de decúbito?**

Não há proibição absoluta; a cabeceira pode ser baixada temporariamente, com critério e segurança.



Fichário Adulto

## Desafio 3

Não foi dessa vez?  
Sem problemas! Vamos celebrar o  
esforço com uma prenda rápida?

### **Missão do Grupo:**

É hora do check-up da  
coordenação motora! Todo  
mundo junto na coreografia  
da Rainha dos Baixinhos,

**Momento de se mexer...**

**Vamos lá?  
Cabeça, ombro, joelho e pé!"**



## 4.O que é recomendado para uma higiene oral adequada?

Posicionamento adequado do paciente, ajuste do balonete, aspiração da cavidade oral após o procedimento, além da limpeza com remoção mecânica da sujidade

Posicionamento adequado do paciente, ajuste do balonete, aspiração da cavidade oral antes, durante e após o procedimento, além da limpeza com remoção mecânica da sujidade

## 4.O que é recomendado para uma higiene oral adequada?



IP PAV Adulto Realizar higiene oral  
diariamente Higiene Oral

Posicionamento adequado do paciente, ajuste do balonete, aspiração da cavidade oral antes, durante e após o procedimento, além da limpeza com remoção mecânica da sujidade

## Desafio 4

A resposta passou longe? Sem problemas! Chegou a hora de brilhar no palco do mico!

### Missão do Grupo:

O desafio agora é o **'Momento T-rex'**: desafio é imitar T-rex abrindo uma garrafa de água com os braços encolhidos.



Hora de viajar na imaginação! Mostre o dinossauro que existe em você!

## 5. Como devemos encarar o processo de reintubação?

A reintubação é um evento inevitável e faz parte do processo natural da ventilação mecânica, não estando necessariamente relacionada à qualidade do desmame.

Um processo de desmame estruturado e criterioso reduz risco de reintubação, complicações, tempo de internação e mortalidade.

## 5. Como devemos encarar o processo de reintubação?



VNI para prevenção de falha de EOT

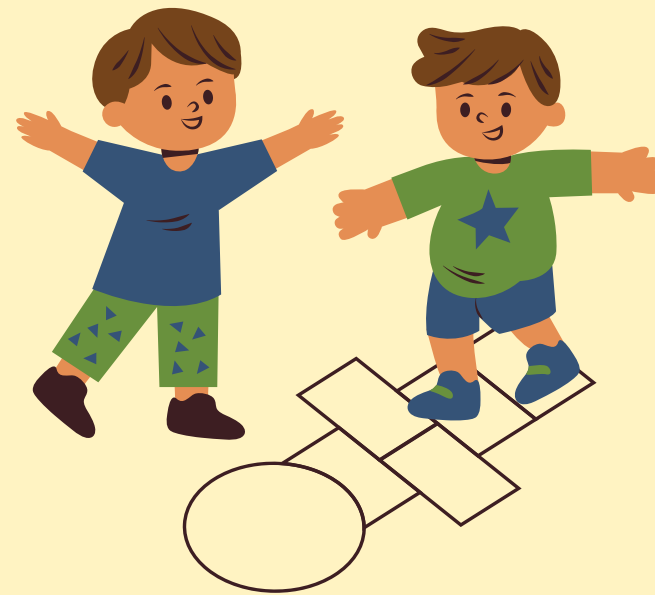
Um processo de desmame estruturado e criterioso reduz risco de reintubação, complicações, tempo de internação e mortalidade.

# Desafio 5

Errou por um detalhe? Relaxe, o palco é seu!

## Missão do Grupo:

Nosso desafio é uma amarelinha imaginária em grupo. A regra é clara: sintonia total! Se um errar, o time inteiro volta para o 'céu' e começa do zero.



**Hora de despertar a criança que existe em você!**

**6. A mobilização precoce deve ser vista apenas como estratégia de reabilitação funcional ou também como medida de prevenção de PAV?**

A Mobilização precoce é vista como estratégia de prevenção de PAV e reabilitação funcional.

A mobilização precoce deve ser evitada, pois aumenta o risco de extubação acidental, retirada de dispositivos e instabilidade clínica.

**6.A mobilização precoce deve ser vista apenas como estratégia de reabilitação funcional ou também como medida de prevenção de PAV?**

A Mobilização precoce é vista como estratégia de prevenção de PAV e reabilitação funcional.



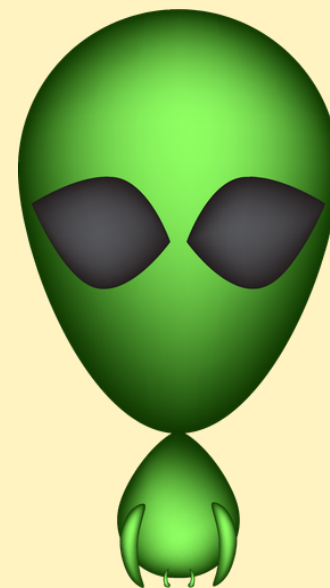
Protocolo de mobilização precoce

## Desafio 6

Agora a prenda é de outro planeta!  
Prepare o dedo indicador e o gogó para  
a imitação mais icônica do cinema.

### Missão do Grupo:

Encarnar o E.T.! Pescoço encolhido,  
dedo esticado e aquela voz  
inesquecível:



**"E.T.... fone... casa!"**

## **7. Quanto à remoção do condensado do circuito de ventilação mecânica, qual seria o cenário ideal?**

Uso de EPIs, higiene das mãos, luvas de procedimento, desprezar o condensado evitando contato com superfícies contaminadas e descartar em lixo infectante.

EPIs adequados, higiene das mãos, remoção do condensado com gaze estéril e descarte em lixo infectante.

## **7. Quanto à remoção do condensado do circuito de ventilação mecânica, qual seria o cenário ideal?**

Uso de EPIs, higiene das mãos, luvas de procedimento, desprezar o condensado evitando contato com superfícies contaminadas e descartar em lixo infectante.



Fichário Adulto

# Desafio 7

O Destino te deu uma nova missão:  
brilhar como uma estrela  
Internacional

## **Missão do Grupo:**

Todo mundo no mesmo passo, na  
mesma mãozinha e na mesma energia.


**Direto dos anos 2000 para a  
nossa gincana, é hora do...**




**Ragatanga (Asereje)**

## 8. Devemos considerar o uso de VNI em situações de insuficiência respiratória aguda?

Sim, devemos realizar VNI para todos os pacientes com insuficiência respiratória aguda.



Sim, desde que atenda aos critérios de indicação para o uso de VNI.



## 8. Devemos considerar o uso de VNI em situações de insuficiência respiratória aguda?



VNI para evitar IOT

Sim, desde que atenda aos critérios de indicação para o uso de VNI.

## Desafio 8

Relaxa! O pagamento aqui é em puro talento.

Em nossa pista, o desafio agora é sincronia total!

### **Missão do Grupo:**

Braço, braço, nuca, nuca... todo mundo no mesmo passo e na mesma energia.

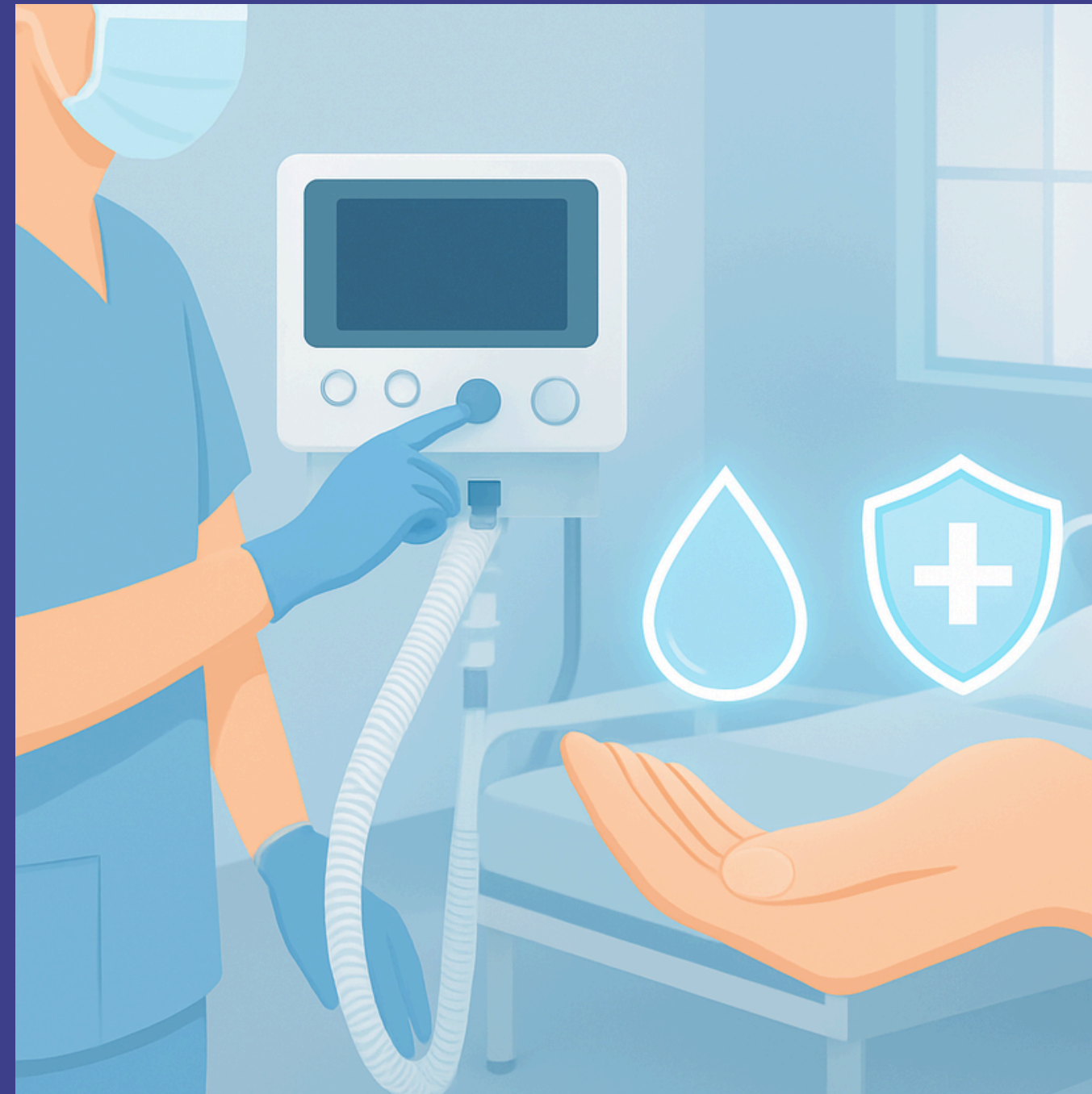


**EH, MACARENA! HEY!**



**Fim de jogo!**

**Prevenir a PAV está em suas Mãos!**



**Obrigado!**

BEM VINDO(A)S

# SAÚDE

## em nossas mãos

atitudes que salvam vidas



A Beneficência Portuguesa de São Paulo



MINISTÉRIO DA SAÚDE



# JOGO DE PREVENÇÃO DE PAV



SAÚDE EM NOSSAS MÃOS

## Regras:

- 1- **Leia a pergunta e escolha a resposta** que considerar mais adequada.
- 2- Depois, vá para o lado correspondente (**direito ou esquerdo**) conforme sua escolha.
- 3- Você terá **30 segundos** para decidir.
- 4- Ao final do tempo, **apenas a resposta correta** ficará projetada.
- 5- Caso necessário, nossos facilitadores farão um breve feedback.
- 6- Todos são convidados a participar da experiência.
- 7- Contamos com a colaboração de todos para o cumprimento do tempo e o bom andamento da atividade.

**1. Qual o alvo de RASS esperado em pacientes sem contraindicação de manter sedação profunda?**

O RASS alvo para pacientes é entre 0 a -2. A redução da sedação deve ser baseada na meta do RASS alvo.

Devemos manter o RASS entre 0 a -2 somente em pacientes que possuem critérios para iniciar o desmame ventilatório.

**1. Qual o alvo de RASS esperado em pacientes sem contraindicação de manter sedação profunda?**

O RASS alvo para pacientes é entre 0 a -2. A redução da sedação deve ser baseada na meta do RASS alvo.



## **DESAFIO 1**

Quem não acertou agora tem  
uma missão especial:  
Pagar aquela prenda de  
respeito!

### **Missão do Grupo:**

Uma coreografia coletiva  
inspirada na Galinha  
Pintadinha para animar o dia!

### **Contagem Regressiva:**

**TODOS IMITANDO UMA**

**GALINHA EM...**

**3, 2, 1... JÁ!**

**2. Manter a pressão do balonete do tubo exatamente dentro dos limites recomendados garante, por si só, a eliminação de qualquer possibilidade de vazamento ao redor do tubo?**

Ajustar a pressão do balonete na faixa recomendada garante ausência total de vazamentos.

Mesmo com a pressão do balonete ajustada corretamente, não é possível garantir vedação completa.

**2. Manter a pressão do balonete do tubo exatamente dentro dos limites recomendados garante, por si só, a eliminação de qualquer possibilidade de vazamento ao redor do tubo?**



IP-PAV-Adulto-Monitorar  
pressao do cuff

Mesmo com a pressão do balonete ajustada corretamente, não é possível garantir vedação completa.

## Desafio 2

Errou? O pagamento é em risadas!

Hora da prenda! Chegou o momento de brilhar (ou perder o fôlego de vez).

### Missão do Grupo:

Soltar a voz no refrão épico de Chitãozinho e Xororó.

**GALOPEIRAAAAAAA!**

**#DesafioGalopeira**  
**#KaraokeChallenge**  
**#Prenda**



**3.É estritamente proibido baixar a cabeceira abaixo de 30°– 45° durante o banho no leito ou na mudança de decúbito?**

Não há proibição absoluta; a cabeceira pode ser baixada temporariamente, com critério e segurança.

A cabeceira nunca deve ser baixada abaixo de 30°–45°, mesmo durante higiene ou mobilizações e reposicionamentos.

**3.É estritamente proibido baixar a cabeceira abaixo de 30°– 45° durante o banho no leito ou na mudança de decúbito?**

Não há proibição absoluta; a cabeceira pode ser baixada temporariamente, com critério e segurança.



Fichário Adulto

## Desafio 3

Não foi dessa vez?  
Sem problemas! Vamos celebrar o  
esforço com uma prenda rápida?

### **Missão do Grupo:**

É hora do check-up da  
coordenação motora! Todo  
mundo junto na coreografia  
da Rainha dos Baixinhos,

**Momento de se mexer...**

**Vamos lá?  
Cabeça, ombro, joelho e pé!"**



## 4.O que é recomendado para uma higiene oral adequada?

Posicionamento adequado do paciente, ajuste do balonete, aspiração da cavidade oral após o procedimento, além da limpeza com remoção mecânica da sujidade

Posicionamento adequado do paciente, ajuste do balonete, aspiração da cavidade oral antes, durante e após o procedimento, além da limpeza com remoção mecânica da sujidade

## 4.O que é recomendado para uma higiene oral adequada?



IP PAV Adulto Realizar higiene oral  
diariamente Higiene Oral

Posicionamento adequado do paciente, ajuste do balonete, aspiração da cavidade oral antes, durante e após o procedimento, além da limpeza com remoção mecânica da sujidade

## Desafio 4

A resposta passou longe? Sem problemas! Chegou a hora de brilhar no palco do mico!

### Missão do Grupo:

O desafio agora é o **'Momento T-rex'**: desafio é imitar T-rex abrindo uma garrafa de água com os braços encolhidos.



Hora de viajar na imaginação! Mostre o dinossauro que existe em você!

## 5. Como devemos encarar o processo de reintubação?

A reintubação é um evento inevitável e faz parte do processo natural da ventilação mecânica, não estando necessariamente relacionada à qualidade do desmame.

Um processo de desmame estruturado e criterioso reduz risco de reintubação, complicações, tempo de internação e mortalidade.

## 5. Como devemos encarar o processo de reintubação?



VNI para prevenção de falha de EOT

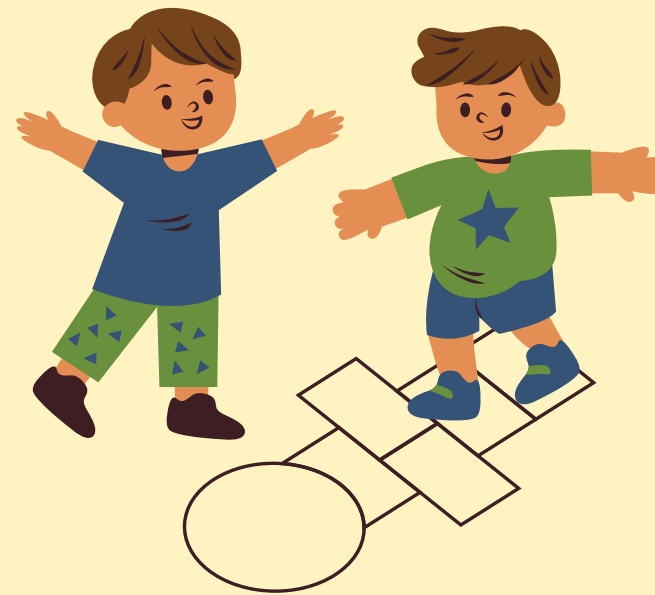
Um processo de desmame estruturado e criterioso reduz risco de reintubação, complicações, tempo de internação e mortalidade.

# Desafio 5

Errou por um detalhe? Relaxe, o palco é seu!

## Missão do Grupo:

Nosso desafio é uma amarelinha imaginária em grupo. A regra é clara: sintonia total! Se um errar, o time inteiro volta para o 'céu' e começa do zero.



**Hora de despertar a criança que existe em você!**

**6. A mobilização precoce deve ser vista apenas como estratégia de reabilitação funcional ou também como medida de prevenção de PAV?**

A Mobilização precoce é vista como estratégia de prevenção de PAV e reabilitação funcional.

A mobilização precoce deve ser evitada, pois aumenta o risco de extubação acidental, retirada de dispositivos e instabilidade clínica.

**6.A mobilização precoce deve ser vista apenas como estratégia de reabilitação funcional ou também como medida de prevenção de PAV?**

A Mobilização precoce é vista como estratégia de prevenção de PAV e reabilitação funcional.



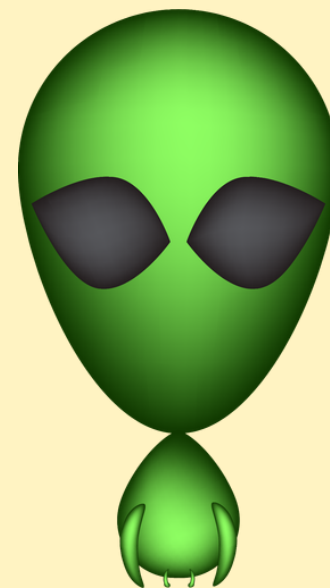
Protocolo de mobilização precoce

## Desafio 6

Agora a prenda é de outro planeta!  
Prepare o dedo indicador e o gogó para  
a imitação mais icônica do cinema.

### Missão do Grupo:

Encarnar o E.T.! Pescoço encolhido,  
dedo esticado e aquela voz  
inesquecível:



**"E.T.... fone... casa!"**

## **7. Quanto à remoção do condensado do circuito de ventilação mecânica, qual seria o cenário ideal?**

Uso de EPIs, higiene das mãos, luvas de procedimento, desprezar o condensado evitando contato com superfícies contaminadas e descartar em lixo infectante.

EPIs adequados, higiene das mãos, remoção do condensado com gaze estéril e descarte em lixo infectante.

## **7. Quanto à remoção do condensado do circuito de ventilação mecânica, qual seria o cenário ideal?**

Uso de EPIs, higiene das mãos, luvas de procedimento, desprezar o condensado evitando contato com superfícies contaminadas e descartar em lixo infectante.



Fichário Adulto

# Desafio 7

O Destino te deu uma nova missão:  
brilhar como uma estrela  
Internacional

## **Missão do Grupo:**

Todo mundo no mesmo passo, na  
mesma mãozinha e na mesma energia.

**Direto dos anos 2000 para a  
nossa gincana, é hora do...**



**Ragatanga (Asereje)**

## 8. Devemos considerar o uso de VNI em situações de insuficiência respiratória aguda?

Sim, devemos realizar VNI para todos os pacientes com insuficiência respiratória aguda.

Sim, desde que atenda aos critérios de indicação para o uso de VNI.

## 8. Devemos considerar o uso de VNI em situações de insuficiência respiratória aguda?



VNI para evitar IOT

Sim, desde que atenda aos critérios de indicação para o uso de VNI.

## Desafio 8

Relaxa! O pagamento aqui é em puro talento.

Em nossa pista, o desafio agora é sincronia total!

### **Missão do Grupo:**

Braço, braço, nuca, nuca... todo mundo no mesmo passo e na mesma energia.

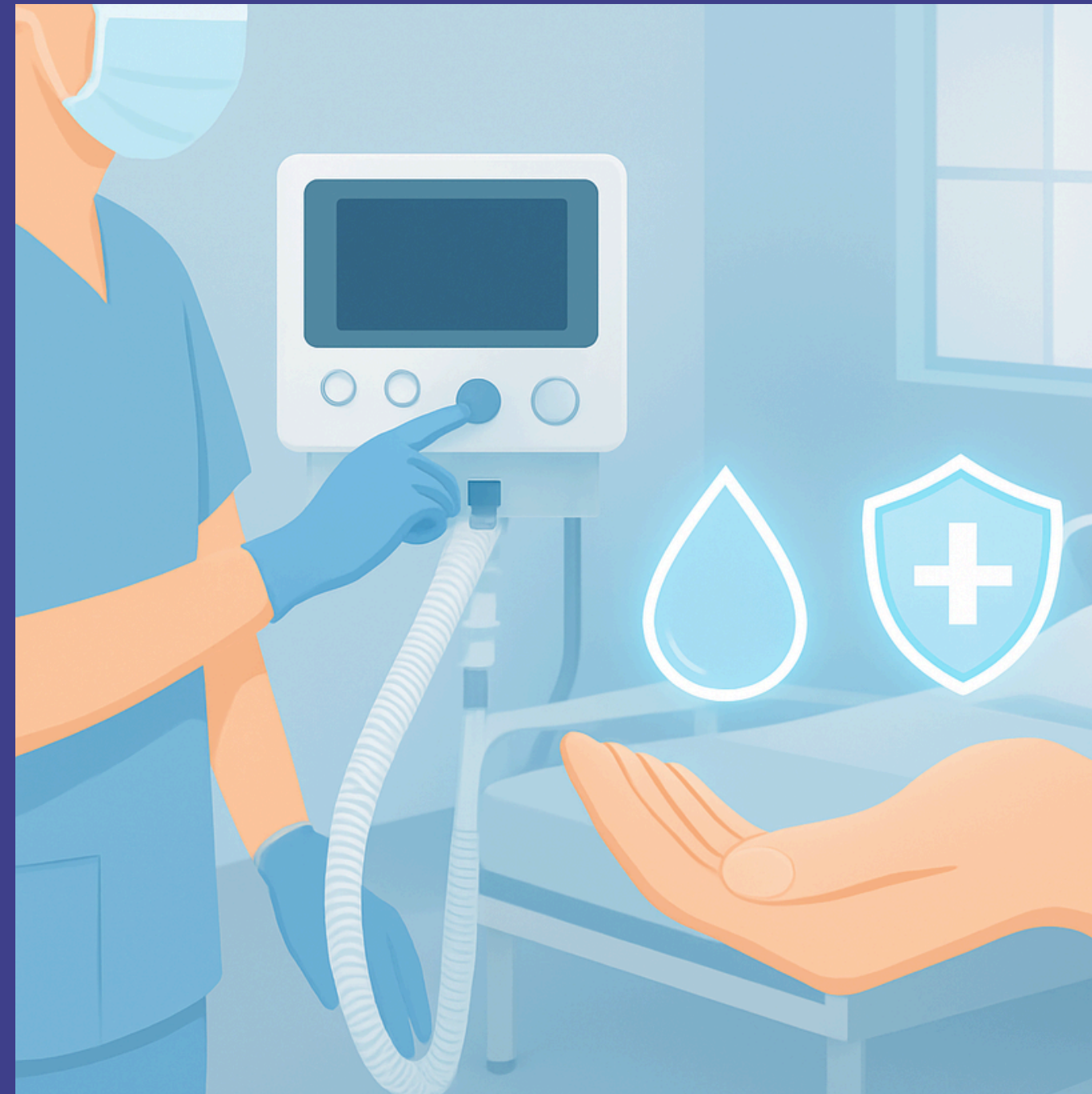


**EH, MACARENA! HEY!**



**Fim de jogo!**

# Prevenir a PAV está em suas Mãos!



**Obrigado!**

BEM VINDO(A)S

# SAÚDE

## em nossas mãos

atitudes que salvam vidas



A Beneficência Portuguesa de São Paulo



MINISTÉRIO DA SAÚDE



# JOGO DE PREVENÇÃO DE PAV



SAÚDE EM NOSSAS MÃOS

## Regras:

- 1- **Leia a pergunta e escolha a resposta** que considerar mais adequada.
- 2- Depois, vá para o lado correspondente (**direito ou esquerdo**) conforme sua escolha.
- 3- Você terá **30 segundos** para decidir.
- 4- Ao final do tempo, **apenas a resposta correta** ficará projetada.
- 5- Caso necessário, nossos facilitadores farão um breve feedback.
- 6- Todos são convidados a participar da experiência.
- 7- Contamos com a colaboração de todos para o cumprimento do tempo e o bom andamento da atividade.

# 1. Qual o alvo de RASS esperado em pacientes sem contraindicação de manter sedação profunda?

O RASS alvo para pacientes é entre 0 a -2. A redução da sedação deve ser baseada na meta do RASS alvo.

Devemos manter o RASS entre 0 a -2 somente em pacientes que possuem critérios para iniciar o desmame ventilatório.

**1. Qual o alvo de RASS esperado em pacientes sem contraindicação de manter sedação profunda?**

O RASS alvo para pacientes é entre 0 a -2. A redução da sedação deve ser baseada na meta do RASS alvo.



## **DESAFIO 1**

Quem não acertou agora tem  
uma missão especial:  
Pagar aquela prenda de  
respeito!

### **Missão do Grupo:**

Uma coreografia coletiva  
inspirada na Galinha  
Pintadinha para animar o dia!

### **Contagem Regressiva:**

**TODOS IMITANDO UMA**

**GALINHA EM...**

**3, 2, 1... JÁ!**

**2. Manter a pressão do balonete do tubo exatamente dentro dos limites recomendados garante, por si só, a eliminação de qualquer possibilidade de vazamento ao redor do tubo?**

Ajustar a pressão do balonete na faixa recomendada garante ausência total de vazamentos.

Mesmo com a pressão do balonete ajustada corretamente, não é possível garantir vedação completa.

**2. Manter a pressão do balonete do tubo exatamente dentro dos limites recomendados garante, por si só, a eliminação de qualquer possibilidade de vazamento ao redor do tubo?**



IP-PAV-Adulto-Monitorar  
pressão do cuff

Mesmo com a pressão do balonete ajustada corretamente, não é possível garantir vedação completa.

## Desafio 2

Errou? O pagamento é em risadas!

Hora da prenda! Chegou o momento de brilhar (ou perder o fôlego de vez).

### Missão do Grupo:

Soltar a voz no refrão épico de Chitãozinho e Xororó.

**GALOPEIRAAAAAAA!**

**#DesafioGalopeira**  
**#KaraokeChallenge**  
**#Prenda**



**3.É estritamente proibido baixar a cabeceira abaixo de 30°– 45° durante o banho no leito ou na mudança de decúbito?**

Não há proibição absoluta; a cabeceira pode ser baixada temporariamente, com critério e segurança.

A cabeceira nunca deve ser baixada abaixo de 30°–45°, mesmo durante higiene ou mobilizações e reposicionamentos.

**3.É estritamente proibido baixar a cabeceira abaixo de 30°– 45° durante o banho no leito ou na mudança de decúbito?**

Não há proibição absoluta; a cabeceira pode ser baixada temporariamente, com critério e segurança.



Fichário Adulto

## Desafio 3

Não foi dessa vez?  
Sem problemas! Vamos celebrar o  
esforço com uma prenda rápida?

### **Missão do Grupo:**

É hora do check-up da  
coordenação motora! Todo  
mundo junto na coreografia  
da Rainha dos Baixinhos,

**Momento de se mexer...**

**Vamos lá?  
Cabeça, ombro, joelho e pé!"**



## 4.O que é recomendado para uma higiene oral adequada?

Posicionamento adequado do paciente, ajuste do balonete, aspiração da cavidade oral após o procedimento, além da limpeza com remoção mecânica da sujidade

Posicionamento adequado do paciente, ajuste do balonete, aspiração da cavidade oral antes, durante e após o procedimento, além da limpeza com remoção mecânica da sujidade

## 4.O que é recomendado para uma higiene oral adequada?



IP PAV Adulto Realizar higiene oral  
diariamente Higiene Oral

Posicionamento adequado do paciente, ajuste do balonete, aspiração da cavidade oral antes, durante e após o procedimento, além da limpeza com remoção mecânica da sujidade

## Desafio 4

A resposta passou longe? Sem problemas! Chegou a hora de brilhar no palco do mico!

### Missão do Grupo:

O desafio agora é o **'Momento T-rex'**: desafio é imitar T-rex abrindo uma garrafa de água com os braços encolhidos.



Hora de viajar na imaginação! Mostre o dinossauro que existe em você!

## 5. Como devemos encarar o processo de reintubação?

A reintubação é um evento inevitável e faz parte do processo natural da ventilação mecânica, não estando necessariamente relacionada à qualidade do desmame.

Um processo de desmame estruturado e criterioso reduz risco de reintubação, complicações, tempo de internação e mortalidade.

## 5. Como devemos encarar o processo de reintubação?



VNI para prevenção de falha de EOT

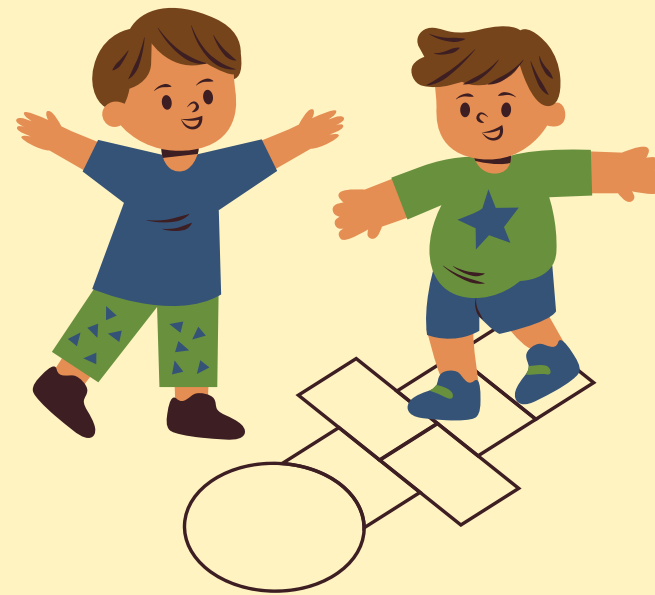
Um processo de desmame estruturado e criterioso reduz risco de reintubação, complicações, tempo de internação e mortalidade.

# Desafio 5

Errou por um detalhe? Relaxe, o palco é seu!

## Missão do Grupo:

Nosso desafio é uma amarelinha imaginária em grupo. A regra é clara: sintonia total! Se um errar, o time inteiro volta para o 'céu' e começa do zero.



**Hora de despertar a criança que existe em você!**

**6.A mobilização precoce deve ser vista apenas como estratégia de reabilitação funcional ou também como medida de prevenção de PAV?**

A Mobilização precoce é vista como estratégia de prevenção de PAV e reabilitação funcional.

A mobilização precoce deve ser evitada, pois aumenta o risco de extubação acidental, retirada de dispositivos e instabilidade clínica.

**6.A mobilização precoce deve ser vista apenas como estratégia de reabilitação funcional ou também como medida de prevenção de PAV?**

A Mobilização precoce é vista como estratégia de prevenção de PAV e reabilitação funcional.



Protocolo de mobilização precoce

## Desafio 6

Agora a prenda é de outro planeta!  
Prepare o dedo indicador e o gogó para  
a imitação mais icônica do cinema.

### Missão do Grupo:

Encarnar o E.T.! Pescoço encolhido,  
dedo esticado e aquela voz  
inesquecível:



**"E.T.... fone... casa!"**

## **7. Quanto à remoção do condensado do circuito de ventilação mecânica, qual seria o cenário ideal?**

Uso de EPIs, higiene das mãos, luvas de procedimento, desprezar o condensado evitando contato com superfícies contaminadas e descartar em lixo infectante.

EPIs adequados, higiene das mãos, remoção do condensado com gaze estéril e descarte em lixo infectante.

## **7. Quanto à remoção do condensado do circuito de ventilação mecânica, qual seria o cenário ideal?**

Uso de EPIs, higiene das mãos, luvas de procedimento, desprezar o condensado evitando contato com superfícies contaminadas e descartar em lixo infectante.



Fichário Adulto

# Desafio 7

O Destino te deu uma nova missão:  
brilhar como uma estrela  
Internacional

## **Missão do Grupo:**

Todo mundo no mesmo passo, na  
mesma mãozinha e na mesma energia.

**Direto dos anos 2000 para a  
nossa gincana, é hora do...**



**Ragatanga (Asereje)**

## 8. Devemos considerar o uso de VNI em situações de insuficiência respiratória aguda?

Sim, devemos realizar VNI para todos os pacientes com insuficiência respiratória aguda.

Sim, desde que atenda aos critérios de indicação para o uso de VNI.

## 8. Devemos considerar o uso de VNI em situações de insuficiência respiratória aguda?



VNI para evitar IOT

Sim, desde que atenda aos critérios de indicação para o uso de VNI.

## Desafio 8

Relaxa! O pagamento aqui é em puro talento.

Em nossa pista, o desafio agora é sincronia total!

### Missão do Grupo:

Braço, braço, nuca, nuca... todo mundo no mesmo passo e na mesma energia.

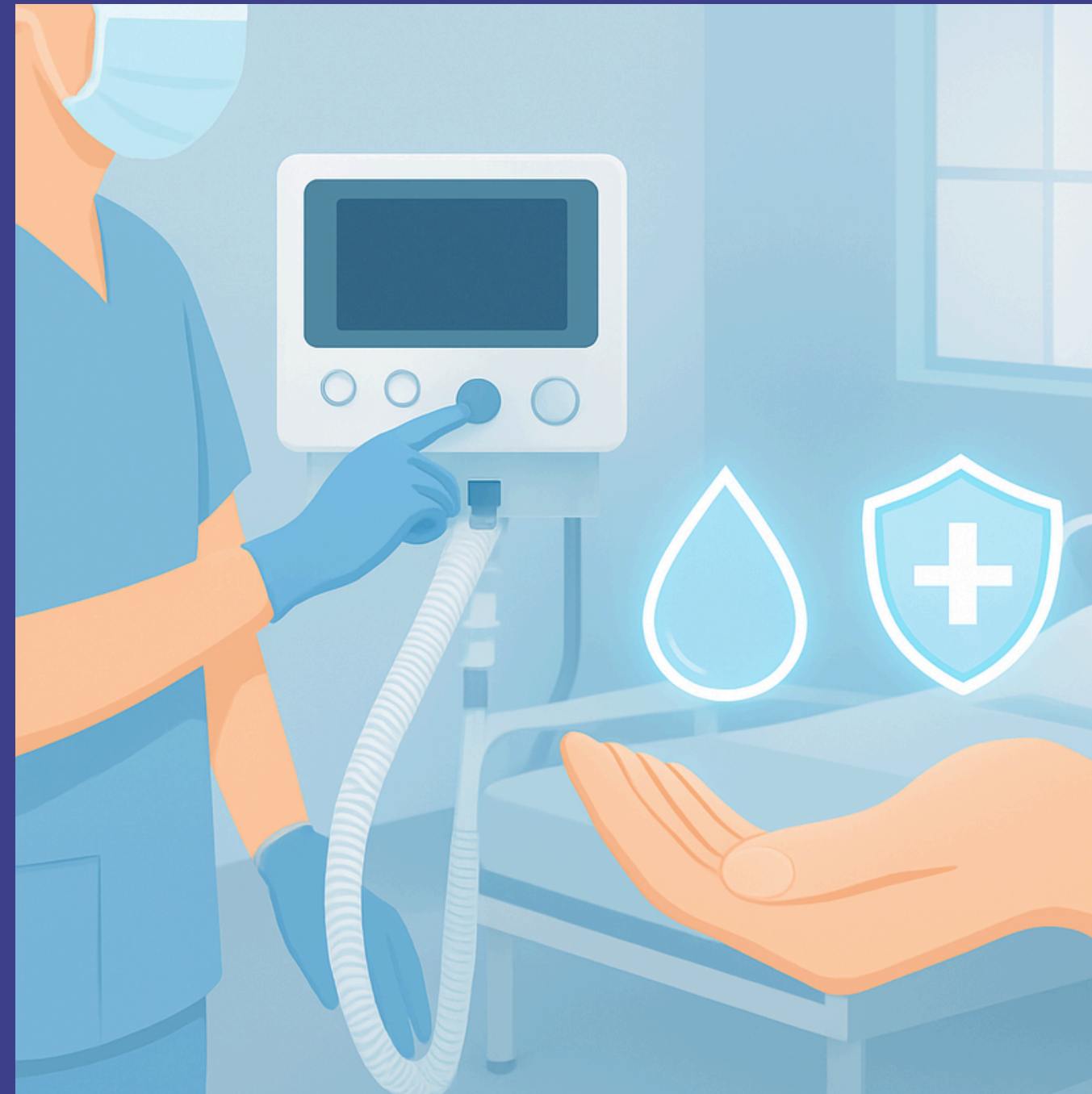


**EH, MACARENA! HEY!**



**Fim de jogo!**

# Prevenir a PAV está em suas Mãos!



**Obrigado!**

BEM VINDO(A)S

# SAÚDE

## em nossas mãos

atitudes que salvam vidas



A Beneficência Portuguesa de São Paulo



MINISTÉRIO DA SAÚDE



# JOGO DE PREVENÇÃO DE PAV



SAÚDE EM NOSSAS MÃOS

## Regras:

- 1- **Leia a pergunta e escolha a resposta** que considerar mais adequada.
- 2- Depois, vá para o lado correspondente (**direito ou esquerdo**) conforme sua escolha.
- 3- Você terá **30 segundos** para decidir.
- 4- Ao final do tempo, **apenas a resposta correta** ficará projetada.
- 5- Caso necessário, nossos facilitadores farão um breve feedback.
- 6- Todos são convidados a participar da experiência.
- 7- Contamos com a colaboração de todos para o cumprimento do tempo e o bom andamento da atividade.

# 1. Qual o alvo de RASS esperado em pacientes sem contraindicação de manter sedação profunda?

O RASS alvo para pacientes é entre 0 a -2. A redução da sedação deve ser baseada na meta do RASS alvo.

Devemos manter o RASS entre 0 a -2 somente em pacientes que possuem critérios para iniciar o desmame ventilatório.

**1. Qual o alvo de RASS esperado em pacientes sem contraindicação de manter sedação profunda?**

O RASS alvo para pacientes é entre 0 a -2. A redução da sedação deve ser baseada na meta do RASS alvo.



## **DESAFIO 1**

Quem não acertou agora tem  
uma missão especial:  
Pagar aquela prenda de  
respeito!

### **Missão do Grupo:**

Uma coreografia coletiva  
inspirada na Galinha  
Pintadinha para animar o dia!

### **Contagem Regressiva:**

**TODOS IMITANDO UMA  
GALINHA EM...**

**3, 2, 1... JÁ!**

**2. Manter a pressão do balonete do tubo exatamente dentro dos limites recomendados garante, por si só, a eliminação de qualquer possibilidade de vazamento ao redor do tubo?**

Ajustar a pressão do balonete na faixa recomendada garante ausência total de vazamentos.

Mesmo com a pressão do balonete ajustada corretamente, não é possível garantir vedação completa.

**2. Manter a pressão do balonete do tubo exatamente dentro dos limites recomendados garante, por si só, a eliminação de qualquer possibilidade de vazamento ao redor do tubo?**



IP-PAV-Adulto-Monitorar  
pressão do cuff

Mesmo com a pressão do balonete ajustada corretamente, não é possível garantir vedação completa.

## Desafio 2

Errou? O pagamento é em risadas!

Hora da prenda! Chegou o momento de brilhar (ou perder o fôlego de vez).

### Missão do Grupo:

Soltar a voz no refrão épico de Chitãozinho e Xororó.

**GALOPEIRAAAAAAA!**

**#DesafioGalopeira**  
**#KaraokeChallenge**  
**#Prenda**



**3.É estritamente proibido baixar a cabeceira abaixo de 30°– 45° durante o banho no leito ou na mudança de decúbito?**

Não há proibição absoluta; a cabeceira pode ser baixada temporariamente, com critério e segurança.

A cabeceira nunca deve ser baixada abaixo de 30°–45°, mesmo durante higiene ou mobilizações e reposicionamentos.

**3.É estritamente proibido baixar a cabeceira abaixo de 30°– 45° durante o banho no leito ou na mudança de decúbito?**

Não há proibição absoluta; a cabeceira pode ser baixada temporariamente, com critério e segurança.



Fichário Adulto

## Desafio 3

Não foi dessa vez?  
Sem problemas! Vamos celebrar o  
esforço com uma prenda rápida?

### **Missão do Grupo:**

É hora do check-up da  
coordenação motora! Todo  
mundo junto na coreografia  
da Rainha dos Baixinhos,

**Momento de se mexer...**

**Vamos lá?  
Cabeça, ombro, joelho e pé!"**



## 4.O que é recomendado para uma higiene oral adequada?

Posicionamento adequado do paciente, ajuste do balonete, aspiração da cavidade oral após o procedimento, além da limpeza com remoção mecânica da sujidade

Posicionamento adequado do paciente, ajuste do balonete, aspiração da cavidade oral antes, durante e após o procedimento, além da limpeza com remoção mecânica da sujidade

## 4.O que é recomendado para uma higiene oral adequada?



IP PAV Adulto Realizar higiene oral  
diariamente Higiene Oral

Posicionamento adequado do paciente, ajuste do balonete, aspiração da cavidade oral antes, durante e após o procedimento, além da limpeza com remoção mecânica da sujidade

## Desafio 4

A resposta passou longe? Sem problemas! Chegou a hora de brilhar no palco do mico!

### Missão do Grupo:

O desafio agora é o **'Momento T-rex'**: desafio é imitar T-rex abrindo uma garrafa de água com os braços encolhidos.



Hora de viajar na imaginação! Mostre o dinossauro que existe em você!

## 5. Como devemos encarar o processo de reintubação?

A reintubação é um evento inevitável e faz parte do processo natural da ventilação mecânica, não estando necessariamente relacionada à qualidade do desmame.

Um processo de desmame estruturado e criterioso reduz risco de reintubação, complicações, tempo de internação e mortalidade.

## 5. Como devemos encarar o processo de reintubação?



VNI para prevenção de falha de EOT

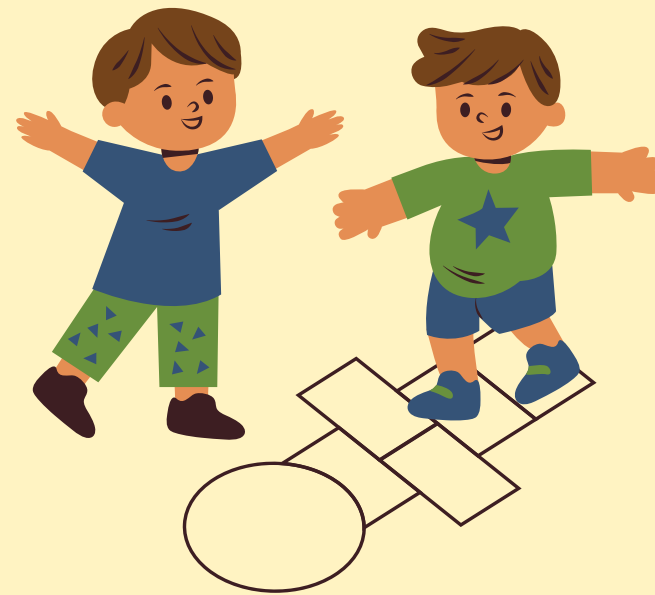
Um processo de desmame estruturado e criterioso reduz risco de reintubação, complicações, tempo de internação e mortalidade.

# Desafio 5

Errou por um detalhe? Relaxe, o palco é seu!

## Missão do Grupo:

Nosso desafio é uma amarelinha imaginária em grupo. A regra é clara: sintonia total! Se um errar, o time inteiro volta para o 'céu' e começa do zero.



**Hora de despertar a criança que existe em você!**

**6. A mobilização precoce deve ser vista apenas como estratégia de reabilitação funcional ou também como medida de prevenção de PAV?**

A Mobilização precoce é vista como estratégia de prevenção de PAV e reabilitação funcional.

A mobilização precoce deve ser evitada, pois aumenta o risco de extubação acidental, retirada de dispositivos e instabilidade clínica.

**6.A mobilização precoce deve ser vista apenas como estratégia de reabilitação funcional ou também como medida de prevenção de PAV?**

A Mobilização precoce é vista como estratégia de prevenção de PAV e reabilitação funcional.



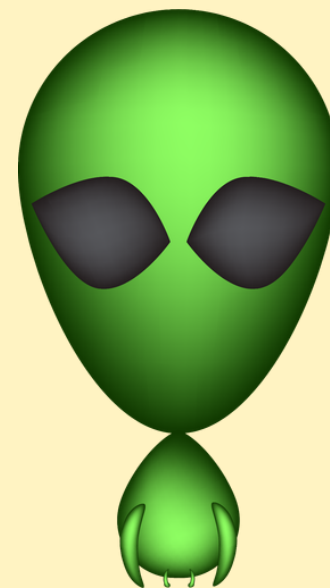
Protocolo de mobilização precoce

## Desafio 6

Agora a prenda é de outro planeta!  
Prepare o dedo indicador e o gogó para  
a imitação mais icônica do cinema.

### Missão do Grupo:

Encarnar o E.T.! Pescoço encolhido,  
dedo esticado e aquela voz  
inesquecível:



**"E.T.... fone... casa!"**

## **7. Quanto à remoção do condensado do circuito de ventilação mecânica, qual seria o cenário ideal?**

Uso de EPIs, higiene das mãos, luvas de procedimento, desprezar o condensado evitando contato com superfícies contaminadas e descartar em lixo infectante.

EPIs adequados, higiene das mãos, remoção do condensado com gaze estéril e descarte em lixo infectante.

## **7. Quanto à remoção do condensado do circuito de ventilação mecânica, qual seria o cenário ideal?**

Uso de EPIs, higiene das mãos, luvas de procedimento, desprezar o condensado evitando contato com superfícies contaminadas e descartar em lixo infectante.



Fichário Adulto

# Desafio 7

O Destino te deu uma nova missão:  
brilhar como uma estrela  
Internacional

## **Missão do Grupo:**

Todo mundo no mesmo passo, na  
mesma mãozinha e na mesma energia.


**Direto dos anos 2000 para a  
nossa gincana, é hora do...**




**Ragatanga (Asereje)**

## 8. Devemos considerar o uso de VNI em situações de insuficiência respiratória aguda?

Sim, devemos realizar VNI para todos os pacientes com insuficiência respiratória aguda.



Sim, desde que atenda aos critérios de indicação para o uso de VNI.



## 8. Devemos considerar o uso de VNI em situações de insuficiência respiratória aguda?



VNI para evitar IOT

Sim, desde que atenda aos critérios de indicação para o uso de VNI.

## Desafio 8

Relaxa! O pagamento aqui é em puro talento.

Em nossa pista, o desafio agora é sincronia total!

### **Missão do Grupo:**

Braço, braço, nuca, nuca... todo mundo no mesmo passo e na mesma energia.



**EH, MACARENA! HEY!**



**Fim de jogo!**

# Prevenir a PAV está em suas Mãos!



**Obrigado!**