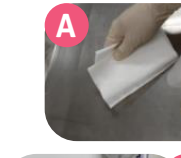
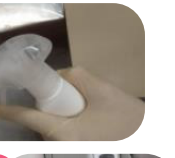
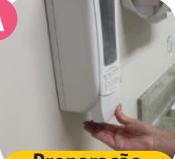
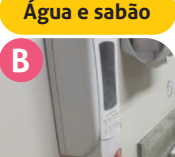
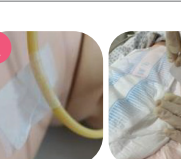
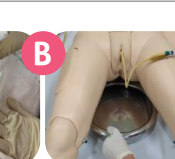
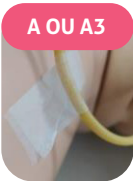
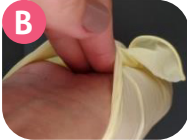


Nº	O que fazer?	Imagem	Como fazer?
1	Higienizar as mãos	 	a) Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg), antes de iniciar o procedimento.
2	Reunir materiais	   	a) Desinfetar a superfície que servirá de apoio para os materiais com produto padronizado; b) Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg); c) Organizar todos os materiais que serão utilizados sobre a superfície de apoio; d) Deixar os materiais próximos ao paciente.
3	Higienizar as mãos	 	a) Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg).
4	Realizar paramentação	   	a) Colocar máscara cirúrgica e óculos de proteção; b) Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg); ! Higiene de mãos antes da realização de procedimento (Momento 2); c) Com as mãos secas, calçar as luvas de procedimento. Segurar a luva pela borda, com os dedos para baixo, mantendo o polegar à frente.
5	Preparar a paciente	 	a) Manter a fixação do CVD; b) Retirar a fralda descartável e posicionar a comadre.

Pontos importantes

Momento da Higiene de Mãos

Nº	O que fazer?	Imagem	Como fazer?
6	Realizar higiene íntima (paciente do sexo feminino)	     	Para realização da higiene íntima diária utilizar água, sabão e avaliar a integridade da pele: a) Higienizar a parte externa (região supra púbica e grandes lábios); com movimentos suaves de frente para trás (anteroposterior); b) Higienizar a parte interna (pequenos lábios); com movimentos suaves de frente para trás (anteroposterior); c) Com uma nova gaze/compressa, limpar a extensão do CVD em sentido unidirecional segurando a base do cateter; d) Higienizar a região anal; e) Enxaguar totalmente a região com água; f) Retirar a comadre; E secar totalmente a região íntima com compressa ou toalha seca.
7	Fixar CVD (paciente do sexo feminino)	    	a) Manter a fixação do CVD de maneira confortável ao paciente, evitando tração do cateter e lesão uretral. Caso seja necessário, realize a troca da fixação. Utilizar material padronizado na instituição, não sendo recomendado o uso de esparadrapo. Como fixar o CVD por meio da utilização do micropore: A1 - Colar um pedaço de micropore sobre a pele do paciente; A2 - Realizar a fixação em meso sobre a sonda; A3 - Fixar o meso em cima do micropore já colado sobre a pele do paciente, estabilizando a sonda e mantendo o fluxo de urina livre, evitando dobras e acotovelamentos do sistema de drenagem. b) Manter a bolsa de drenagem abaixo do nível da bexiga. Longe do chão e de superfícies possivelmente contaminadas como pedal e rodas da cama. c) Cobrir as partes íntimas do paciente conforme padronizado na instituição.
8	Retirar Luva de procedimento	   	a) Segurar com a mão dominante a luva oposta pela palma da mão e puxar para frente; b) A seguir introduzir a outra mão por dentro da manga e puxar.
9	Higienizar as mãos	 	a) Higienizar as mãos após o término do procedimento, com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg); Higiene de mãos após a exposição a fluidos corporais (Momento 3).

 **Pontos importantes**

 **Momento da Higiene de Mãos**