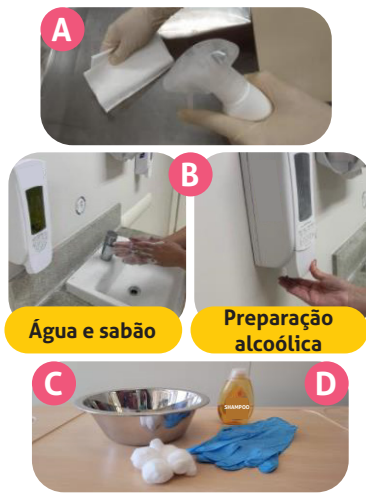
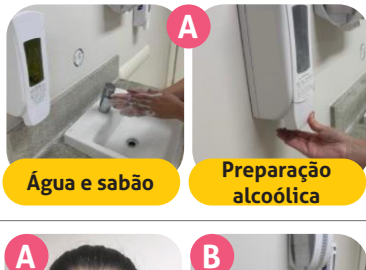
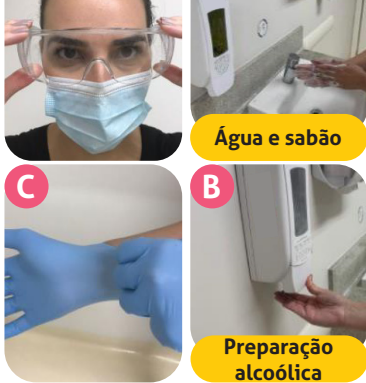
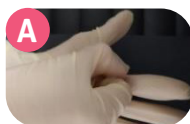
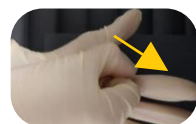


Nº	O que fazer?	Imagem	Como fazer?
1	Higienizar as mãos	 Água e sabão Preparação alcoólica	a) Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg).
2	Reunir materiais	 Água e sabão Preparação alcoólica	a) Desinfectar a superfície que servirá como apoio para os materiais com produto padronizado; b) Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg); c) Organizar todos os materiais que serão utilizados sobre a superfície de apoio. d) Deixar os materiais próximo ao paciente.
3	Higienizar as mãos	 Água e sabão Preparação alcoólica	a) Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg).
4	Realizar paramentação	 Água e sabão Preparação alcoólica	a) Colocar máscara cirúrgica e óculos de proteção; b) Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg). Higiene de mãos antes da realização de procedimento (Momento 2). c) Com as mãos secas, calçar as luvas de procedimento. Segurar a luva pela borda, com os dedos para baixo, mantendo o polegar à frente.
5	Preparar o paciente		a) Manter a fixação do CVD; b) Retirar a fralda descartável cuidadosamente evitando tracionar o catéter e desconectar da bolsa coletora.

Pontos importantes

Momento da Higiene de Mãos

Nº	O que fazer?	Imagem	Como fazer?
5	Realizar higiene íntima (paciente do sexo masculino)	       	Para a realização da higiene íntima diária utilizar água, sabão e avaliar a integridade da pele: a) Higienizar toda a base do pênis (região supra púbica e bolsa escrotal), com movimentos suaves de frente para trás (anteroposterior); b) Higienizar o corpo do pênis com movimentos unidirecionais da glande para a base; c) Segurar o pênis, afastar o prepúcio e limpar toda a glande com movimento circular e único; d) Com uma nova gaze/ compressa limpar a extensão da CVD em sentido unidirecional segurando a base do cateter; e) Realizar a higiene da região anal; f) Enxaguar totalmente a região com água limpa; g) Secar totalmente a região íntima com compressa ou toalha seca.
6	Fixar CVD (paciente do sexo masculino)	 	a) Manter a fixação do CVD de maneira confortável ao paciente, evitando tração do cateter e lesão uretral. Caso seja necessário, realize a troca da fixação. Utilizar material padronizado na instituição, não sendo recomendado o uso de esparadrapo. Como fixar o CVD por meio da utilização do micropore: A1 - Colar um pedaço de micropore sobre a pele do paciente; A2 - Realizar a fixação em meso sobre a sonda; A3 - Fixar o meso em cima do micropore já colado sobre a pele do paciente, estabilizando a sonda e mantendo o fluxo de urina livre, evitando dobras e acotovelamentos do sistema de drenagem. Cobrir as partes íntimas do paciente conforme padronizado na instituição. b) Manter a bolsa de drenagem abaixo do nível da bexiga. Longe do chão e de superfícies possivelmente contaminadas como pedal e rodas do berço/cama c) Não fixar a bolsa coletora em grades do berço/cama.
8	Retirar Luva de procedimento	   	a) Segurar com a mão dominante a luva oposta pela palma da mão e puxar para frente; b) A seguir introduzir a outra mão por dentro da manga e puxar.
9	Higienizar as mãos	 	a) Higienizar as mãos após o término do procedimento, com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg); Higiene de mãos após a exposição a fluidos corpóreos (Momento 3).

Pontos importantes

Momento da Higiene de Mãos