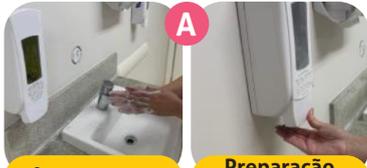
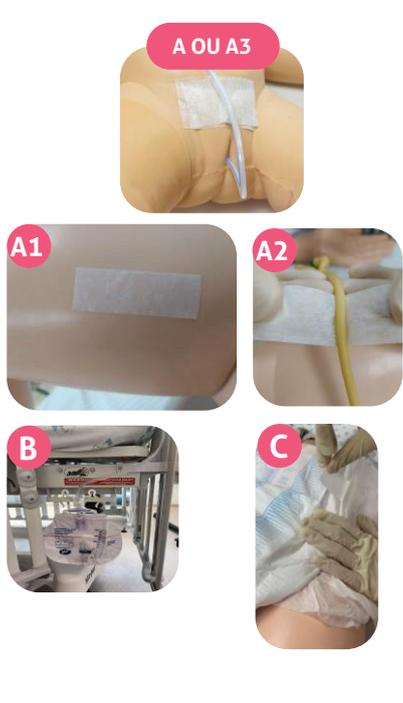
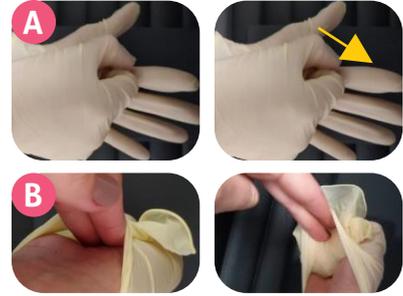


Nº	O que fazer?	Imagem	Como fazer?
1	Higienizar as mãos	 <p>Água e sabão Preparação alcoólica</p>	<p>a) Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg).</p>
2	Reunir materiais		<p>a) Desinfectar a superfície que servirá como apoio para os materiais com produto padronizado;</p> <p>b) Organizar todos os materiais que serão utilizados sobre a superfície de apoio;</p> <p>c) Deixar os materiais próximo ao paciente.</p>
3	Higienizar as mãos	 <p>Água e sabão Preparação alcoólica</p>	<p>a) Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg).</p>
4	Realizar paramentação	 <p>Água e sabão Preparação alcoólica</p>	<p>a) Colocar máscara cirúrgica e óculos de proteção;</p> <p>b) Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg).</p> <p>! Higiene de mãos antes da realização de procedimento (Momento 2).</p> <p>c) Com as mãos secas, calçar as luvas de procedimento. Segurar a luva pela borda, com os dedos para baixo, mantendo o polegar à frente.</p>
5	Preparar a paciente		<p>a) Manter a fixação do CVD.</p> <p>b) Retirar a fralda descartável cuidadosamente evitando tracionar o catéter e desconectar da bolsa coletora.</p>

! Pontos importantes

! Momento da Higiene de Mãos

Nº	O que fazer?	Imagem	Como fazer?
6	Realizar higiene íntima (paciente do sexo feminino)		<p>Para realização da higiene íntima diária utilizar água, sabão e avaliar a integridade da pele:</p> <p>a) Higienizar a parte externa (região supra púbica e grandes lábios); com movimentos suaves de frente para trás (anteroposterior);</p> <p>b) Higienizar a parte interna (pequenos lábios); com movimentos suaves de frente para trás (anteroposterior);</p> <p>c) Com uma nova gaze/compressa limpar a extensão do CVD em sentido unidirecional segurando a base do cateter;</p> <p>d) Higienizar a região anal;</p> <p>e) Enxaguar totalmente a região com água;</p> <p>E secar totalmente a região íntima com compressa ou toalha seca.</p>
7	Fixar CVD (paciente do sexo feminino)		<p>a) Manter a fixação do CVD de maneira confortável ao paciente, evitando tração do cateter e lesão uretral. Caso seja necessário, realize a troca da fixação. Utilizar material padronizado na instituição, não sendo recomendado o uso de esparadrapo.</p> <p>Como fixar o CVD por meio da utilização do micropore: A1 - Colar um pedaço de micropore sobre a pele do paciente; A2 - Realizar a fixação em meso sobre a sonda; A3 - Fixar o meso em cima do micropore já colado sobre a pele do paciente, estabilizando a sonda e mantendo o fluxo de urina livre, evitando dobras e acotovelamentos do sistema de drenagem.</p> <p>Cobrir as partes íntimas do paciente conforme padronizado na instituição.</p> <p>b) Manter a bolsa de drenagem abaixo do nível da bexiga. Longe do chão e de superfícies possivelmente contaminadas como pedal e rodas do berço/cama.</p> <p>c) Não fixar a bolsa coletora em grades do berço/cama.</p>
8	Retirar Luva de procedimento		<p>a) Segurar com a mão dominante a luva oposta pela palma da mão e puxar para frente;</p> <p>b) A seguir introduzir a outra mão por dentro da manga e puxar.</p>
9	Higienizar as mãos		<p>a) Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg).</p> <p>! Higiene de mãos após a exposição a fluidos corpóreos (Momento 3).</p>

Pontos importantes

Momento da Higiene de Mãos