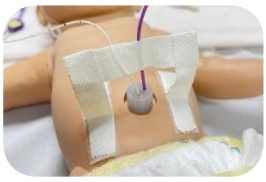
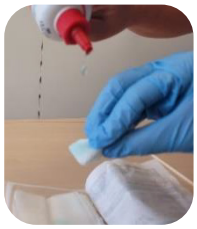
Instrução de Processo (IP)
Realizar a higiene do Coto Umbilical

SAÚDE em nossas mãos
atitudes que salvam vidas

Nº	O que fazer?	Imagem	Como fazer?
1	Higienizar as mãos	Água e sabão Preparação alcóolica	Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg).
2	Avaliar estabilização do cateter		Verificar estabilização conforme padronizado. (Ver recomendação*)
3	Reunir o material		Separar o material para higiene do coto umbilical (luva de procedimento, gaze estéril e clorexidina alcoólica ≥ 0,5%). Desinfectar a superfície que servirá como apoio para os materiais com produto padronizado na instituição
4	Higienizar as mãos e calçar as luvas	Água e sabão Preparação alcóolica	Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg), antes de calçar as luvas e imediatamente antes de iniciar procediemnto. Higiene de mãos antes da realização de procedimento (Momento 2).
5	Higienizar o coto umbilical		Unir as 4 pontas da gaze formando uma "bonequinha", não contaminando a extremidade que entrará em contato com o cateter umbilical Umedecer a gaze com clorexidina alcoólica ≥ 0,5% (não encostar a ponta do frasco na gaze) e realizar a higiene da inserção do cateter de forma firme, movimentos circulares de 360° em direção única. Realizar a higiene no mínimo 3x ao dia. Obs: Evitar o contato do clorexidina com a pele do bebê próxima ao coto umbilical (evitando queimadura).

Nº	O que fazer?	Imagem	Como fazer?
6	Higienizar as mãos	Água e sabão Preparação alcóolica	Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60seg), após retirada da luva. Higiene de mãos após contato com paciente (Momento 4).

Pontos importantes **Momento da Higiene de Mãos**

*Recomendação: Estabilização em Ponte

Estabilização do cateter		Proteger a pele próxima ao coto com material padronizado na instituição. Estabilizar o cateter com esparadrapo na horizontal à uma altura que permita a higienização do coto Realizar estabilização com esparadrapo em "H" sob a proteção da pele.