






## PACIENTE/FAMÍLIA:

### Cuidados na prevenção de infecções

**Você pode ser nosso parceiro no processo de cuidados do paciente e ajudar a equipe da UTI a prevenir infecções.**

**O objetivo deste diário é dar dicas de como acompanhantes poderão ajudar nesse processo.**

Observe a figura abaixo e identifique se o paciente está utilizando algum dispositivo nos lugares sinalizados com ,  e , podendo apresentar mais de um. Estes dispositivos são fundamentais para auxiliar na recuperação do paciente, porém são uma quebra na barreira natural do paciente contra infecções.

Para evitar que esses dispositivos levem germes para dentro do paciente, são necessários alguns cuidados que você também pode ajudar a realizar!

## #dicas para auxiliar nos cuidados

### **Ventilação mecânica:**

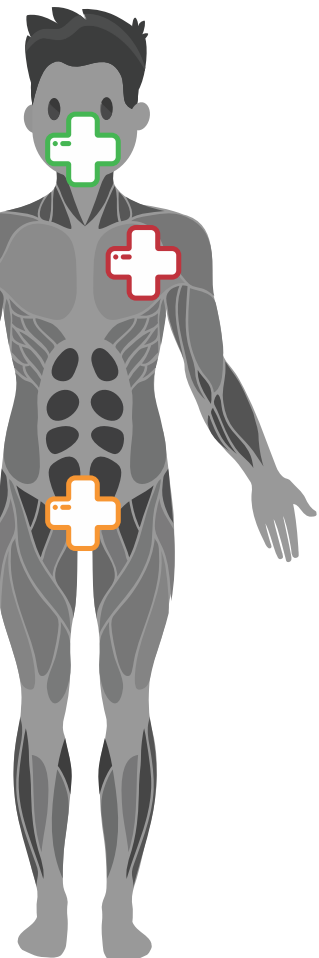
1. Ajude a manter a boca do paciente limpa. Verifique ou pergunte à equipe de enfermagem se a higiene oral foi realizada 3x ao dia.
2. Observe se a **cabeceira da cama está elevada em 30° a 45°**. Se não estiver, avise a equipe.
3. Observe se as **mangueiras ligadas ao tubo estão sempre secas e limpas** por dentro, ou seja sem presença de ar condensado. Avise a equipe se não estiverem.
4. Pergunte quando o paciente irá despertar, para ficar junto dele neste momento. Isso pode trazer conforto, segurança e diminuir sua ansiedade.

### **Cateter Venoso Central:**

1. Apenas a equipe de saúde pode mexer no cateter. Você pode ajudar observando **se o curativo está sempre limpo** e em boas condições.
2. Lembre o profissional de SEMPRE **higienizar as mãos** ANTES de mexer no cateter.
3. Observar se a equipe **limpa os conectores** antes de administrar medicamentos.

### **Sonda Vesical de Demora:**

1. Observe se a altura da bolsa está 10cm acima do chão. Avise a equipe se não estiver.
2. A bolsa **não deve estar cheia** (máximo 2/3 da capacidade total). Observe o volume de líquido na bolsa e avise a equipe para esvaziar, quando necessário.
3. Verifique ou pergunte se foi realizada higiene íntima no paciente **pelo menos uma vez ao dia**.



# DIÁRIO#ficaadica



## VISITA OU ROUND MULTIDISCIPLINAR

É uma conversa realizada ao lado da cama do paciente, na qual os profissionais envolvidos no cuidado do paciente decidem as condutas sob o ponto de vista de dois ou mais profissionais. Pacientes e acompanhantes poderão ajudá-los na definição do melhor plano de cuidados para o paciente, participando deste momento.

### Sugestões para participação, que poderão ajudar o paciente e equipe:

1. Há previsão para retirada do tubo (ventilação mecânica) do paciente?
2. Qual o melhor momento de retirar o tubo (ventilação mecânica) do paciente?
3. Qual a necessidade de manter o paciente com o cateter venoso central?
4. Qual a necessidade de manter o paciente com a sonda vesical?

#### OU

Quando poderá ser retirada a sonda vesical do paciente?

5. Qual o principal problema?
  - O que deve ser feito para resolvê-lo?
  - Por que isto é importante?
  - O que posso fazer para ajudar?

### Liste dúvidas ou questões que você poderá fazer aos profissionais:

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

### Lembre-se sempre:

Você não precisa se sentir envergonhado por não entender algo, você deve perguntar sempre que achar necessário. A equipe responderá suas dúvidas e assim, juntos, ajudarão o paciente.