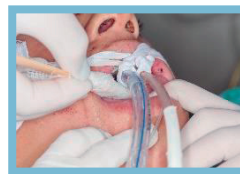


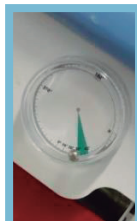
COMO PREVENIR A PNEUMONIA ASSOCIADA À VENTILAÇÃO MECÂNICA

1 – Realizar higiene oral rotineira em pacientes sob ventilação mecânica

- Frequência: três vezes ao dia;
- Utilizar escova dental de cerdas macias ou espátula com gaze e clorexidina aquosa a 0,12% ou água destilada.



- Realizar o procedimento com a cabeceira elevada (30 - 45°);
- Verificar a pressão do cuff antes e após o procedimento;
- Aspirar o excesso de líquidos durante o procedimento;
- Realizar a limpeza da língua, palato, tubo e sondas.



- Definir estratégias para medir ângulo da cabeceira da cama;
- Anotar a medida na folha de cuidados do paciente.



- Manutenção da cabeceira elevada de (30- 45°), inclusive durante procedimentos como banho no leito, higienes, transporte e fisioterapia.

2 – Manter a cabeceira da cama elevada (30 a 45°)

3 – Realizar a redução da sedação

Implantar diretriz de avaliação diária de redução da sedação por:

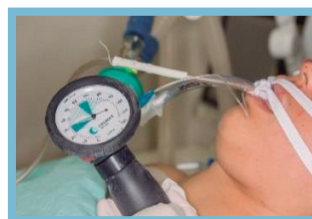
- Despertar diário;
- Sedação por metas com uso de escalas padronizadas (SAS ou RASS);
- Manutenção do nível de sedação, que permita aos pacientes serem despertados quando estimulados;
- Avaliação de dor e *delirium* através de escalas padronizadas.

- Verificação diária da possibilidade de extubação através da aplicação de teste de respiração espontânea (TRE);
- Incorporar o TRE na visita multidisciplinar.

4 – Verificar diariamente a possibilidade de extubação

5 – Manter a pressão do cuff entre 25-30 cmH₂O

- Implementar medidas periódicas a pressão do balonete da cânula traqueal (cuff), mantendo-a entre 25-30 cmH₂O ou 20-22 mmHg;
- Incorporar essas medidas na folha de cuidados do paciente / evolução.



- Não realizar a troca rotineira do circuito do ventilador mecânico, **somente** se estiver sujo ou entre pacientes;
- Manter os circuitos ventilatórios com mínimo de condensados;
- Não contaminar o circuito ao desprezar o condensado;
- Manter o circuito ventilatório posicionado adequadamente para não acumular condensado;
- Manter os filtros umidificadores posicionados para não inundar de microgotas;
- Trocar os filtros se sujidade ou conforme a recomendação do fabricante.



6 – Manter o sistema de VM conforme as recomendações vigentes no país

SAÚDE
em nossas mãos
atitudes que salvam vidas



PROADI-SUS
Programa de Ações de Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



**PÁTRIA AMADA
BRASIL**
GOVERNO FEDERAL