|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Instrução de Processo** | | | Setor | Validade |
| **Realizar a higiene diária do meato uretral (Feminimo)** | | | Modelo |  |
| **Nº** | **O que fazer?** | **Imagem** | **Como fazer?** | |
| 1 | Higienizar as mãos | **Água e sabão Preparação alcoólica** | A) ) Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg), antes de iniciar o procedimento | |
| 2 | A)  Reunir materiais | B)  **Água e sabão Preparação alcoólica**) e D) | A) Desinfectar a superfície que servirá de apoio para os materiais com produto padronizado;  B) Higienizar as mãos com preparação alcoolica (20 a 30 seg) ou com agua e sabão (40 a 60 seg)  C) Organizar todos os materiais que serão utilizados sobre a superfície de apoio;  D) Deixar os materiais próximos ao paciente. | |
| 3 | Higienizar as mãos | **Água e sabão Preparação alcóolica** | A) Higienizar as mãos com preparação alcoolica (20 a 30 seg) ou com agua e sabão (40 a 60 seg) | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4 | Realizar paramentação | A)  B)    **Água e sabão Preparação alcóolica**  C) | 1. Colocar máscara cirúrgica e óculos de proteção; 2. Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com agua e sabão (40 a 60 seg)     **Higiene de mãos antes da realização de procedimento (Momento 2)**   1. Com as mãos secas, calçar as luvas de procedimento. Segurar a luva pela borda, com os dedos para baixo,   mantendo o polegar à frente. |
| 5 | Preparar o paciente | A)  B) | A) Retirar toda a fixação do CVD cuidadosamente, evitando tracionar o cateter.  B) Retirar a fralda descartável e posicionar a comadre. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | A) B) | Durante a higiene íntima avaliar a integridade da pele:  A) Higienizar a parte externa (região supra púbica e grandes lábios); com movimentos suaves de frente para  trás (anteroposterior);  B) Higienizar a parte interna (pequenos lábios): com movimentos suaves de frente para trás  (anteroposterior);  C) Com uma nova gaze/compressa, limpar a extensão do CVD em sentido unidirecional segurando a base do  cateter;  D) Higienizar a região anal;  E) Enxaguar totalmente a região com água;  F) Retirar a comadre;  E secar totalmente a região íntima com compressa ou toalha seca. |
|  |  |  |
|  | C) | D) |
|  | Realizar higiene Íntima  (paciente do sexo feminino) |  |
|  |  | E) F) |
|  |  |  |
| 6 |  | A1) | A) Fixar a sonda na face interna da coxa, utilizando material padronizado na instituição (evitar esparadrapo) sem que haja tracionamento; |
|  |  | A2) A ou A3) |  |
|  | Fixar CVD e manter privacidade do paciente  (paciente do sexo feminino) | B) C) | **Na utilização de micropore:**  A1 - Colar um pedaço de micropore sobre a pele do paciente;  A2 - Realizar o meso sobre a sonda;  A3 - Fixar o meso em cima do micropore já colado sobre a pele do paciente   1. Posicionar a bolsa coletora abaixo do nível da bexiga, 10 cm acima do nível do chão (no mínimo) e garantir o fluxo de urina livre. Rodiziar local de fixação conforme   padronizado na instituição;  C) Cobrir as partes íntimas do paciente conforme padronizado na instituição. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 7 | Retirar Luva de procedimento | A)  A) | A) Segurar com a mão dominante a luva oposta pela palma da mão e puxar para frente;  B) A seguir introduzir a outra mão por dentro da manga e puxar. | |
| 8 | Higienizar as mãos | **Água e sabão Preparação alcóolica** | Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg) | |
|  | Higiene de mãos após a exposição a fluidos corporeos **(Momento 3).** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Dicas de Segurança** | |
| ◆ **Ponto Chave!** | Aviso com preenchimento sólido**Momentos de Higiene de mãos** |