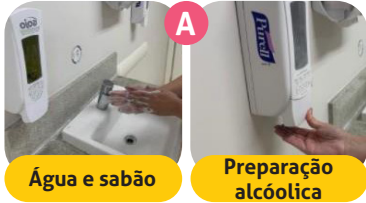



Setor		Modelo	Validade
Nº	O que fazer?	Imagem	Como fazer?
1	Higienizar as mãos	 <p>Água e sabão</p> <p>Preparação alcóolica</p>	<p><b>a)</b> Higienizar as mãos com preparação alcóolica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg), antes de iniciar procedimento.</p>
2	Preparo para higiene oral	 <p>Angulação deve estar entre 30° a 45°</p> <p>Pressão do cuff deve estar de 25 a 30 cmH<sub>2</sub>O ou 18 - 22 mmHg</p>	<p><b>a)</b> Separar o material para higiene oral (escova dental OU espátula + gaze, sonda de aspiração e hidratante labial, usar água filtrada ou mineral para higiene) desinfetar a mesa de apoio com produto padronizado e organizar materiais na mesa.</p> <p><b>b)</b> Observar se o decúbito dorsal está elevado entre 30° e 45°</p> <p>Higienizar as mãos com preparação alcóolica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg).</p> <p><b>!</b> <b>Higiene de mãos antes de realização de procedimento (Momento 2).</b></p> <p><b>c)</b> Conferir se houve monitoramento da pressão do cuff próximo ao momento da higiene oral.</p> <p><b>d)</b> Se suspeita de vazamento pelo tubo traqueal providenciar ajuste da pressão do cuff antes do procedimento</p> <p><b>e)</b> Assegurar a correta fixação do tubo antes de iniciar a higiene bucal.</p>

Nº	O que fazer?	Imagem	Como fazer?
3	Técnica da Higiene Oral (Retirada de biofilme = Placa branca)	 <p><b>Limpeza partes moles</b></p>  <p><b>Limpeza dos tubos e sondas</b></p>  <p><b>Aspiração da cavidade oral</b></p>	<p><b>Limpeza dos dentes</b> Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg) imediatamente antes de calçar as luvas.</p> <p><b>! Higiene de mãos antes da realização de procedimento (Momento 2).</b></p> <p>a) Realizar a aspiração (em caso de presença de secreção/sialorréia) e inspeção da cavidade oral. Se observadas alterações, comunicar enfermeiro ou médico.</p> <p>b) Embeber a escova OU espátula + gaze com água filtrada ou mineral.</p> <p>c) Se utilizar a escova posicionar no ângulo de 45 graus com os dentes.</p> <p>d) Realizar movimentos de varredura da gengiva para o dente. Repetir por pelo menos 3 vezes por todos os dentes, no lado de fora e no lado interno dos dentes. Se não for possível realizar movimento de varredura, realizar movimentos circulares por pelo menos 10 repetições em cada grupo dental.</p> <p>e) Escovar as superfícies mastigatórias dos dentes superiores e inferiores.</p> <p>f) Fazer a limpeza da região oral de trás para frente.</p> <p><b>Limpeza partes moles</b> <b>Obs: Para a limpeza das partes moles não utilizar escova.</b></p> <p>g) Limpar o palato e parte interna das bochechas com gaze + espátula ou gaze embebida com água filtrada ou mineral de trás para frente. Troque a gaze a cada lado e face da cavidade oral higienizada. A seguir, se possível segure a língua com gaze seca e a limpe com o abaixador de língua e gaze embebida em água filtrada ou mineral de trás para frente.</p> <p><b>Limpeza dos tubos e sondas</b></p> <p>h) Com gaze embebida na água filtrada ou mineral, higienize as sondas e tubo orotraqueal.</p> <p>i) Aspirar a cavidade oral, com sugador ou sonda de aspiração durante e após o procedimento, se presença de secreção/sialorréia.</p>
4	Assegurar a qualidade da higiene oral	 <p><b>Realize a inspeção da cavidade oral</b></p>	<p><b>1) Após a higiene oral, realize a inspeção da cavidade oral:</b></p> <p>a) Observar melhora da placa branca (biofilme) das partes moles (bochechas, gengiva, língua e palato) da cavidade oral e do tubo e sondas</p>

Nº	O que fazer?	Imagem	Como fazer?
4	Finalizar Procedimento	 <p data-bbox="584 371 821 439"><b>Hidratação do lábio</b></p>	<p><b>a)</b> Avaliar a posição e fixação do tubo e circuito do ventilador mecânico.</p> <p><b>b)</b> Ficar atento a sinais de escapes aéreo</p> <p><b>c)</b> Hidratar os lábios conforme protocolo institucional.</p> <p><b>d)</b> Higienizar e armazenar a escova dental de acordo com recomendação do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH).</p> <p><b>e)</b> Realizar o registro do procedimento.</p>
5	Higienizar as mãos	 <p data-bbox="520 640 695 685"><b>Água e sabão</b></p> <p data-bbox="711 640 887 685"><b>Preparação alcóolica</b></p>	<p><b>a)</b> Higienizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30 seg) ou com água e sabão (40 a 60 seg) imediatamente após retirar as luvas de procedimento.</p> <p><b>! Higiene das mãos após a exposição a fluidos corpóreos (Momento 3).</b></p>

**! Pontos importantes**

**! Momento da Higiene de Mãos**