|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Instrução de Processo** | Setor | Validade |
| **Realizar a higiene diária do meato uretral (Masculino)** | Modelo |  |
| **Nº** | **O que fazer?** | **Imagem** | **Como fazer?** |
| 1 | Higienizar as mãos |  **Água e sabão**  |  **Álcool gel**  | A) Higienizar as mãos antes de higienizar a superfície que servirá de apoio, conformepadronizado na instituição (40 segundos com água e sabão ou 20 segundos com álcool em gel). |
| 2 | Reunir materiais | A)B) **Água e sabão** C) e D) |  **Álcool gel**  | 1. Higienizar a superfície que servirá de apoio para os materiais com produto padronizado;
2. Higienizar as mãos imediatamente antes de tocar nos materiais, conforme padronizado na instituição (40 segundos com água e sabão ou

20 segundos com álcool em gel);1. Organizar todos os materiais que serão utilizados sobre a superfície de apoio;
2. Deixar os materiais próximos ao paciente.
 |
| 3 | Higienizar as mãos |  **Água e sabão**  |  **Álcool gel**  | A) Higienizar as mãos imediatamente antes de higienizar a superfície que servirá de apoio, conforme padronizado na instituição (40 segundos com água e sabão ou 20 segundoscom álcool em gel). |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4 | Realizar paramentação | A)B)  **Água e sabão Álcool gel** C) | 1. Colocar máscara cirúrgica e óculos de proteção;
2. Higienizar as mãos conforme padronizado na instituição (40 segundos com água e sabão

ou 20 segundos com álcool em gel), imediatamente antes de calçar as luvas de procedimento;1. Com as mãos secas, calçar as luvas de procedimento. Segurar a luva pela borda, com

os dedos para baixo, mantendo o polegar à frente. |
| 5 | Preparar o paciente | A)B) | 1. Retirar toda a fixação do CVD cuidadosamente, evitando tracionar o cateter.
2. Retirar a fralda descartável.
 |





|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6 | Realizar higiene Íntima(paciente do sexo masculino) | A) B) C) D) E) F)  | Durante higiene íntima avaliar a integridade da pele:1. Higienizar toda a base do pênis (região supra púbica e bolsa escrotal), com

movimentos suaves de frente para trás (anteroposterior);1. Higienizar o corpo do pênis com movimentos unidirecionais da glande para a

base;1. Segurar o pênis, afastar o prepúcio e limpar toda a glande com movimento circular e

único;1. Com uma nova gaze/compressa. limpar a extensão do CVD em sentido unidirecional

segurando a base do cateter;1. Realizar a higiene da região anal;
2. Enxaguar totalmente a região com água limpa;

H) Secar totalmente a região intima com compressa ou toalha seca |
| 7 | Fixar CVD (paciente do sexo masculino) | A e A3)A1) A2) B) C)  | 1. Fixar a sonda na região supra púbica ou inguinal, utilizando material padronizado na instituição (evitar esparadrapo) sem que haja tracionamento respeitando a anatomia do

pênis do paciente;**Na utilização de micropore:**A1 - Colar um pedaço de micropore sobre a pele do paciente;A2 - Realizar o meso sobre a sonda;A3 - Fixar o meso em cima do micropore já colado sobre a pele do paciente;1. Posicionar a bolsa coletora abaixo do nível da bexiga, 10 cm acima do nível do chão (no

mínimo) e garantir o fluxo de urina livre.Rodiziar local de fixação conforme padronizado na instituição;1. Cobrir as partes íntimas do paciente conforme padronizado na instituição.
 |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 8 | Retirar Luva de procedimento | A)A)   | 1. Segurar com a mão dominante a luva oposta pela palma da mão e puxar para

frente;1. A seguir introduzir a outra mão por dentro da manga e puxar.
 |
| 9 | Higienizar as mãos |   **Água e sabão Álcool gel**  | A) Higienizar as mãos após termino do procedimento (40 segundos com água e sabãoou 20 segundos com álcool em gel). |





|  |  |
| --- | --- |
| ◆ | **Dicas de Segurança** |
| **PONTOS CHAVE!!** |