

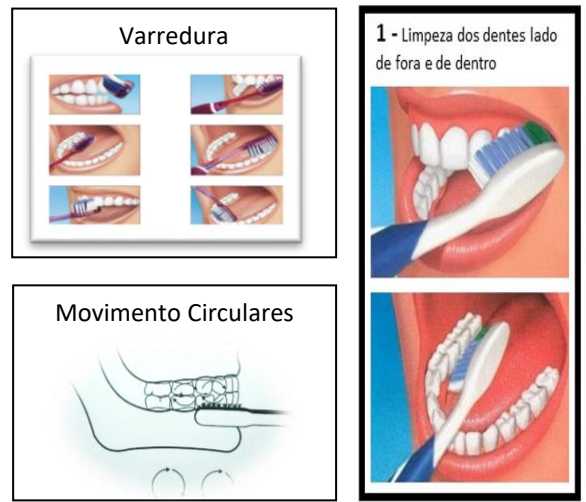


| Instrução de Processo | | | Setor | Validade |
|--|---------------------------|---|---|----------|
| Realizar higiene oral diariamente (Higiene Oral) | | | Modelo | |
| Nº | O que fazer? | Imagem | Como fazer? | |
| 1 | Higienizar as mãos |  <p>Água e sabão</p> <p>Álcool gel</p> | <p>◆ A) 40 segundos com água e sabão ou 20 segundos com álcool em gel.</p> | |
| 2 | Preparo para higiene oral |  <p>Angulação deve estar entre 30° a 45°</p> <p>Pressão de cuff deve estar de 25 a 30 cmH2O ou 20 - 22 mmHg</p> | <p>A) Separar o material para higiene oral (escova dental OU espatula + gaze, clorexidina aquosa a 0,12% OU água filtrada, gaze, sonda de aspiração e hidratante labial) e organizar na mesa de apoio.</p> <p>B) Observar se o decúbito <u>dorsal</u> está elevado entre 30° e 45°</p> <p>◆ C) <u>Higienizar as mãos</u>.</p> <p>D) Verificar a pressão de cuff antes do procedimento ou conferir se houve registro do mesmo.</p> <p>E) Se for necessário ajustar a pressão do cuff, <u>higienizar</u> as mãos novamente e calçar as luvas.</p> <p>F) Assegurar a correta fixação do tubo antes de iniciar a higiene bucal.</p> | |

Técnica da Higiene Oral (Retirada de biofilme = Placa branca)



Limpeza partes moles

Limpeza dentes :

- A) Realizar a aspiração e inspeção da cavidade oral, observar se tem alterações; (comunicar enfermeiro ou médico);
- B) Embeber a escova ou espatula+ gaze com solução aquosa de clorexidina 0,12% ou água filtrada
- C) Se utilizar a escova posicionar no angulo de 45 graus com os dentes.
- ◆ D) Realizar movimentos de varredura da gengiva para o dente. Repitir por pelo menos 3 vezes por todos os dentes, no lado de fora e no lado interno dos dentes . Se não for possível realizar movimento de varredura, realizar movimentos circulares pelo menos 10 repetições em cada grupo dental.
- ◆ E) Escovar as superfícies mastigatórias dos dentes superiores e inferiores.
- ◆ F) Fazer a limpeza da região oral de trás para frente.

Limpeza partes moles:

OBS: Para a limpeza das partes moles não utilizar escova

- ◆ G) Limpar o palato e parte interna das bochechas com gaze+espatula ou gaze embebida com clorexidina 0,12% de trás para frente. Troque a gaze a cada lado e face da cavidade oral higienizada. A seguir, se possível segure a língua com gaze seca e a limpe com o abaixador de língua e gaze embebida na clorexidine 0,12% de trás para frente.



Aspiração da cavidade oral



Limpeza dos tubos e sondas

Limpeza dos tubos e sondas/ aspiração:

H) Com gaze embebida na clorexidine 0,12%, higienize as sondas e tubo orotraqueal. Não enxaguar a cavidade oral, para manter a ação da clorexidine 0,12%.



I) Aspirar a cavidade oral, com sugador ou sonda de aspiração antes, durante e após o procedimento, evitando aspiração do líquido presente na cavidade oral.

5

Assegurar a qualidade da higiene oral

Aspecto sem placa



Aspecto com placa e inflamação



Aspecto de língua sem saburra



Aspecto de saburra língual



Placa bacteriana







1) Após a higiene oral, realize a inspeção da cavidade oral, observando:

- a) A saburra na língua não sai com apenas a primeira limpeza mas sim com alguns dias de limpeza. Observar se está havendo melhora nessa região.
- b) Placa bacteriana no palato, mucosas, bochecha , sondas e tubo.

2) Considerar adequado:

- c) Quando 100% das superfícies não tiver placa bacteriana (superfície dos dentes, palato e mucosas)
- d) Se as superfícies do tubo orotraqueal e sondas estiverem sem cobertura de placa ou biofilme esbranquiçado.

| | | | |
|---|------------------------|---|---|
| | Finalizar Procedimento |   <p data-bbox="331 421 658 507">Pressão de cuff deve estar de 25 a 30 cmH2O ou 20 - 22 mmHg</p> <p data-bbox="667 421 913 507">Hidratação dos lábios</p> | <p data-bbox="994 245 2101 277">A) Avaliar a posição e fixação do tubo, e realizar a mensuração do cuff após o procedimento.</p> <p data-bbox="1424 288 1675 316">B) Hidratar os lábios.</p> <p data-bbox="1010 327 2145 395">C) Higienizar a escova dental em água corrente e na solução de clorexidina 0,12% ou de acordo com recomendação da CCIH. Secar e guardar em um recipiente fechado.</p> |
| 6 | Higienizar as mãos |   <p data-bbox="409 810 589 842">Água e sabão</p> <p data-bbox="622 810 801 842">Álcool gel</p> | <p data-bbox="1133 660 1966 692">A) 40 segundos com água e sabão ou 20 segundos com álcool em gel.</p> |

| | |
|--|--|
|  | <p data-bbox="573 967 875 1002">Dicas de Segurança</p> <hr/> <p data-bbox="539 1038 891 1082">PONTOS CHAVE!!</p> |
|--|--|

