**FIP Higiene do meato uretral e fixação do cateter vesical**

**Processo:** Higiene do meato uretral e fixação do cateter vesical

**Materiais importantes/item principal envolvido**: gaze ou compressa; água e sabão; fixador adesivo ou micropore

**Outros equipamentos e materiais:** óculos de proteção; luvas de procedimento

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ETAPAS IMPORTANTES** | **PONTOS-CHAVE** | **RAZÕES** |
| Qualquer segmento lógico que ajuda a avançar ou agrega valor ao processo | Qualquer coisa que poderá:  1. Aumentar o sucesso = qualidade  2. Segurança = evitar dano  3. Habilidade = técnica ou destreza especial para facilitar o processo (manha) | Razões lógicas para executar os pontos-chaves |
| 1. Higienizar as mãos | 1. Conforme padronizado na instituição | 1. Não contaminar os materiais que serão utilizados no procedimento |
| 1. Separar o material que será utilizado | 1. Higienizar a superfície da mesa antes de separar o material, com álcool 70% ou produto padronizado  2. Dispor, lado a lado sobre a bancada/carrinho, os materiais que serão utilizados | 1. Evitar contaminação dos materiais garantindo um ambiente limpo  2. Evitar deslocamento do profissional para buscar os materiais e garantir que todos os materiais necessários para o procedimento estejam disponíveis |
| 1. Colocar o óculos de proteção | 1. Higienizar as mãos conforme padronizado na instituição antes de colocar o óculos de proteção | 1. Não levar contaminação para os EPIS e paciente |
| 1. Calçar luvas de procedimento | 1. Higienizar as mãos antes de calçar as luvas  2. Mãos secas para calçar as luvas  3. Segurar a luva pela borda, com os dedos para baixo, mantendo o polegar à frente  Higienizou as mãos antes da paramentação? | 1. Evitar contaminação do paciente  2. Facilitar calçamento da luva  3. Evitar contaminação da luva |
| 1. Retirar fixação da sonda | 1. Segurar a pele do paciente com uma mão e com a outra descolar o micropore da pele  2. Retirar o micropore que está aderido à sonda sem tracioná-la | 1. Evitar desconforto ao paciente  2. Garantir que a sonda esteja sem resquícios do micropore para fazer nova fixação |
| 1. Umedecer a gaze/compressa com água e sabão | 1. Umedecer a gaze/compressa por completo com água limpa e sabão neutro  2. A água deve estar morna | 1. Eliminar as sujidades do meato  3. Evitar desconforto e queimaduras ao paciente |
| * 1. Realizar a limpeza do meato (pacientes do sexo feminino)   OU  7.2. Realizar a limpeza do meato (pacientes do sexo masculino) | 1. Realizar a limpeza: com movimento único em sentido anteroposterior  2. Realizar movimentos suaves para não puxar ou movimentar a sonda 3. Enxaguar com água 4. Secar a região do meato uretral com compressa/gaze/toalha seca  OU  1. Segurar o pênis, afastar o prepúcio e limpar toda a glande com movimento circular único  2. Realizar movimentos suaves para não puxar ou movimentar a sonda 3. Enxaguar com água 4. Secar a região do meato uretral com compressa/gaze/toalha seca  Realizou a higiene diária do meato uretral? | 1. Remover as sujidades  2. Evitar lesão ao paciente  3. Remoção da água e sabão  4. Evitar que o local fiquei úmido e favoreça a proliferação de microrganismos |
| * 1. Fixar a sonda na parte interna da coxa (pacientes do sexo feminino)   OU   * 1. Fixar a sonda na região suprapúbica ou inguinal (pacientes do sexo masculino) | 1. Fixar o cateter na face interna da coxa utilizando micropore,  2. Posicionar a bolsa coletora abaixo do nível da bexiga e no mínimo a 10 cm acima do nível do chão, mantendo o fluxo de urina livre.  3. Rodiziar o local de fixação  Rodiziar o local de fixação  4. Cobrir as partes íntimas do paciente com lençol ou fralda  OU  1. Fixar o cateter na região suprapúbica ou inguinal utilizando micropore, deixando livre a via usada para insuflar o balão  2. Posicionar a bolsa coletora abaixo do nível da bexiga e no mínimo a 10 cm acima do nível do chão, mantendo o fluxo de urina livre.  3. Rodiziar o local de fixação  4. Cobrir as partes íntimas do paciente com lençol ou fralda  Fixou a sonda de forma segura considerando o local adequado? | 1.Evitar tração e movimento de entre-e-sai da uretra  2. Evitar que o fluxo de urina seja bloqueado 3. Evitar lesão do meato/pele e desconforto ao paciente  4. Manter a privacidade do paciente |
| 1. Higienizar as mãos | 1. Conforme padronizado na instituição  Higienizou as mãos depois de tocar no cateter? | 1. Não levar contaminação para o ambiente e outros pacientes |