

**ATUALIZADO**  
FEVEREIRO 2022



## Orientações a visitantes e acompanhantes de pacientes internados nas UTI

### RESTRINJAM AS VISITAS!

## Visitas sociais presenciais estão contra-indicadas



Avalie os casos individualmente: crianças, pacientes dependentes, gestantes e idosos com necessidades emocionais podem precisar de apoio presencial da família. Quando houver necessidade de acompanhante, limite a uma pessoa, sem trocas.



Os acompanhantes devem ser orientados a higienizar as mãos com preparação alcoólica e a utilizar máscara cirúrgica e avental quando estiverem dentro do quarto/box com o paciente e quando for liberada a permanência destes na instituição.



A necessidade de acompanhantes deve ser avaliada conforme o caso e a situação clínica do paciente. As pessoas que forem acompanhar os pacientes devem ser triadas para presença de sinais e sintomas gripais ou febre. É contra indicado que pessoas como idosos, que apresentem doenças que reduzem a imunidade como câncer, transplantados e grávidas – sejam acompanhantes quando a presença de acompanhante for liberada.



Os acompanhantes não devem permanecer no ambiente durante procedimentos que gerem aerossol: intubação traqueal, ventilação não invasiva, traqueostomia, ressuscitação cardiopulmonar, inalação, ventilação manual antes da intubação e broncoscopia.



Quando os acompanhantes ou visitantes forem necessários e autorizados, garanta que estejam com o esquema vacinal completo para a COVID-19

O distanciamento físico pode causar grande sofrimento ao paciente e a família. Podemos tentar algumas formas de minimizar, seguindo as orientações técnicas locais :

1. instituir rotina de comunicação diária com a família
2. organizar o processo de comunicação com a família de forma sistemática, clara, transparente e bidirecional
3. explicar o “porque “ das decisões
4. definir meios para que a família e a equipe possam encaminhar preocupações e fluxo de resposta
5. prestar apoio psicológico a paciente e família quando apropriado
6. pode-se oferecer formas de conexão por vídeo chamada, por exemplo

Fonte: gov.br/saude