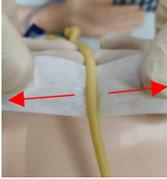
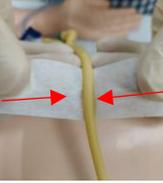


Instrução de Processo		Setor	Validade
Realizar a higiene diária do meato uretral (Feminino)		Modelo	
Nº	O que fazer?	Imagem	Como fazer?
1	Higienizar as mãos	 <p>Água e sabão Álcool gel</p>	A) Higienizar as mãos imediatamente antes de higienizar a superfície que servirá de apoio, conforme padronizado na instituição (40 segundos com água e sabão ou 20 segundos com álcool em gel).
2	Reunir materiais	<p>A)</p>  <p>B)</p>  <p>Água e sabão Álcool gel</p> <p>C) e D)</p> 	<p>A) Higienizar a superfície que servirá de apoio para os materiais com produto padronizado;</p> <p>B) Higienizar as mãos imediatamente antes de tocar nos materiais, conforme padronizado na instituição (40 segundos com água e sabão ou 20 segundos com álcool em gel);</p> <p>C) Organizar todos os materiais que serão utilizados sobre a superfície de apoio;</p> <p>D) Deixar os materiais próximos ao paciente.</p>
3	Higienizar as mãos	 <p>Água e sabão Álcool gel</p>	A) Higienizar as mãos imediatamente após organizar os materiais, conforme padronizado na instituição (40 segundos com água e sabão ou 20 segundos com álcool em gel).

4	Realizar paramentação	<p>A) </p> <p>B)  Água e sabão Álcool gel</p> <p>C) </p>	<p>A) Colocar máscara cirúrgica e óculos de proteção;</p> <p>B) Higienizar as mãos conforme padronizado na instituição (40 segundos com água e sabão ou 20 segundos com álcool em gel), imediatamente antes de calçar as luvas de procedimento;</p> <p>C) Com as mãos secas, calçar as luvas de procedimento. Segurar a luva pela borda, com os dedos para baixo, mantendo o polegar à frente.</p>
5	Preparar o paciente	<p>A) </p> <p>B) </p>	<p>A) Retirar toda a fixação do CVD cuidadosamente, evitando tracionar o cateter.</p> <p>B) Retirar a fralda descartável e posicionar a comadre.</p>

<p>Realizar higiene Íntima (paciente do sexo feminino)</p>	<p>A) </p> <p>B) </p> <p>C) </p> <p>D) </p> <p>E) </p> <p>F) </p>	<p>Durante higiene íntima avaliar a integridade da pele:</p> <p>A) Higienizar a parte externa (região supra púbica e grandes lábios); com movimentos suaves de frente para trás (anteroposterior);</p> <p>B) Higienizar a parte interna (pequenos lábios): com movimentos suaves de frente para trás (anteroposterior);</p> <p>C) Com uma nova gaze/compressa, limpar a extensão do CVD em sentido unidirecional segurando a base do cateter;</p> <p>D) Higienizar a região anal;</p> <p>E) Enxaguar totalmente a região com água;</p> <p>F) Retirar a comadre;</p> <p>G) Secar totalmente a região íntima com compressa ou toalha seca.</p>
<p>6</p> <p>Fixar CVD e manter privacidade do paciente (paciente do sexo feminino)</p>	<p>A1) </p> <p>A2) </p> <p>A ou A3) </p> <p>B) </p> <p>C) </p>	<p>A) Fixar a sonda na face interna da coxa, utilizando material padronizado na instituição (evitar esparadrapo) sem que haja tracionamento;</p> <p>Na utilização de micropore:</p> <p>A1 - Colar um pedaço de micropore sobre a pele do paciente;</p> <p>A2 - Realizar o meso sobre a sonda;</p> <p>A3 - Fixar o meso em cima do micropore já colado sobre a pele do paciente.</p> <p>B) Posicionar a bolsa coletora abaixo do nível da bexiga, 10 cm acima do nível do chão (no mínimo) e garantir o fluxo de urina livre. Rodiziar local de fixação conforme padronizado na instituição;</p> <p>C) Cobrir as partes íntimas do paciente conforme padronizado na instituição.</p>

7	Retirar Luva de procedimento	<p>A) </p> <p>A) </p> <p>B) </p> <p>B) </p>	<p>A) Segurar com a mão dominante a luva oposta pela palma da mão e puxar para frente;</p> <p>B) A seguir introduzir a outra mão por dentro da manga e puxar.</p>
8	Higienizar as mãos	<p> Água e sabão</p> <p> Álcool gel</p>	<p>A) Higienizar as mãos após término do procedimento (40 segundos com água e sabão ou 20 segundos com álcool em gel).</p>

	Dicas de Segurança
	PONTOS CHAVE!!

