

**ATUALIZADO**  
MAIO 2021



## Limpeza e Desinfecção de Ambiente

QUE EPI DEVO UTILIZAR NA LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE AMBIENTES POTENCIALMENTE CONTAMINADOS E REMOÇÃO DE RESÍDUOS SÓLIDOS?

**Para a limpeza e desinfecção de ambientes assistenciais devem ser utilizados:**



Luvas de procedimento ou luvas de borracha de cano longo



Avental



Óculos de proteção ou protetor facial



Máscara cirúrgica



Botas

Atentar para a sinalização de precaução instituída para o quarto ou área de coorte para a escolha correta da máscara. Em ambiente de terapia intensiva em formato de salão aberto com coorte de pacientes com suspeita ou diagnóstico de Covid-19 todos os colaboradores deverão entrar neste ambiente utilizando a máscara N95 ou equivalente.

**Para remoção de resíduos da área assistencial utilizar:**



Luvas de procedimento ou luvas de borracha de cano longo



Avental



Óculos de proteção ou protetor facial



máscara cirúrgica ou PFF2 ou N95

Todo o resíduo da área é considerado infectante.

**LEMBRE-SE:** de fechar adequadamente os sacos plásticos de resíduo antes de sair do quarto.

FONTE: <https://coronavirus.saude.gov.br> e <http://portal.anvisa.gov.br/coronavirus>



Saiba mais em: [saude.gov.br](http://saude.gov.br)

**ATUALIZADO**  
MAIO 2021



## Para remoção dos resíduos da sala de resíduos do andar para o abrigo de resíduos utilizar:

1. Transportar os resíduos recolhidos em carros próprios, mantendo a tampa fechada sem que haja coroamento; evitar que os sacos se encostem ao corpo do profissional ou que sejam arrastados pelo piso.
2. Utilizar os EPIs padronizados para retirada de qualquer outro resíduo (luva nitrílica ou vinílica com punho 46, calçado impermeável – botas de PVC, avental ou macacão impermeável de mangas longas – pode ser descartável, protetor facial).
3. Após o uso dos EPIs estes deverão ser limpos, desinfetados ou descartados conforme o tipo de EPI.

## QUANDO E COMO COLOCAR OS EPIS?

Antes de entrar na área a ser limpa/desinfetada, reúna todos os EPIs necessários

A ordem para a paramentação em quarto/box SEM ANTICAMARAS é:

### FORA DO QUARTO/BOX:



1. Higienizar as mãos



2. Vestir avental descartável



3. Colocar máscara cirúrgica (precaução por gotículas) ou máscara N95 ou equivalente (precaução por aerossol), óculos de proteção ou protetor facial e gorro (precaução por aerossol)

### DENTRO DO QUARTO/BOX:



4. Higienizar as mãos



5. Calçar luvas de procedimento ou luvas de borracha de cano longo

## COMO DEVO RETIRAR OS EPIS?

**ATENÇÃO:** remova os EPIs de forma a não correr risco de se contaminar (principalmente as mãos ou EPIs).

**1** Retirar luvas e avental – higienizar as mãos (ainda dentro do quarto ou na antecâmara)

**2** Higienizar as mãos, retirar máscara (sempre pelos fios ou elástico), óculos e gorros – higienizar as mãos

**ATUALIZADO**  
MAIO 2021

## QUE PRODUTO DEVO UTILIZAR PARA REALIZAR A LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE ÁREAS ONDE PERMANECERAM PESSOAS COM SUSPEITA OU DIAGNÓSTICO DE INFECÇÃO PELO SARS-COV-2?



Realizar a fricção das áreas a serem limpas com pano descartável úmido com derivados de quaternário de amônio ou hipoclorito de sódio (concentração de uso 0,5%), álcool 70% ou peróxido de hidrogênio (consultar CCIH para padronização da rotina e desinfetantes a serem utilizados). Alguns destes produtos não necessitam enxague e devem secar naturalmente.

## QUAIS SÃO AS SUPERFÍCIES QUE DEVEM SER LIMPAS/DESINFETADAS?

- 1.** Devemos valorizar as superfícies altamente tocadas pelo paciente, equipe de saúde e acompanhantes, tais como: grade da cama, superfícies de equipamentos (bomba de infusão, ventilador mecânico, etc), mesas de refeição e outras superfícies próximas ao paciente e utilizadas pela equipe de saúde.
- 2.** Estas superfícies devem ser limpas e desinfetadas a cada plantão pela equipe de enfermagem ou serviço de higiene conforme padrão do hospital.
- 3.** Piso, mobiliário, banheiro, e outras superfícies fixas do quarto devem ser limpas e desinfetadas pela equipe de higiene pelo menos uma vez ao dia, retirando resíduos duas vezes ou quando necessário.

## COMO DEVO PROCEDER A LIMPEZA DO PISO?



- 1.** Para a limpeza e desinfecção dos pisos devem ser seguidas técnicas de varredura úmida com esfregação ou mops úmidos com produtos padronizados e diluídos adequadamente (não utilizar pano de chão, pois aumentam o risco de contato do profissional da higiene).
- 2.** Nunca utilizar varredura seca, visto que esse ato favorece a dispersão de microrganismos que são veiculados pelas partículas de pó.

## O QUE FAZER SE ITENS COMO LENÇÓIS, COBERTORES E OUTROS MATERIAIS PERMEÁVEIS ESTIVEREM CONTAMINADOS COM MATÉRIA ORGÂNICA?

Lençóis, cobertores, travesseiros devem ser acondicionados em sacos e encaminhados para lavanderia conforme padronizado na instituição.



## QUANDO DEVE SER REALIZADA A DESINFECÇÃO DAS ÁREAS POTENCIALMENTE CONTAMINADAS E QUE PRODUTO DEVO UTILIZAR PARA A DESINFECÇÃO?

- 1.** A desinfecção deve ser realizada somente após o procedimento de limpeza.
- 2.** Muitos produtos utilizados atualmente são detergentes/desinfetantes e tem ação concomitante, não sendo necessário dois processos.
- 3.** Os desinfetantes com potencial para limpeza de superfícies incluem aqueles à base de cloro, quaternário de amônio, peróxido de hidrogênio.
- 4.** O álcool a 70% não deve ser utilizado para limpeza e desinfecção de pisos.

## ONDE DESCARTAR O MATERIAL UTILIZADO PARA A LIMPEZA E DESINFECÇÃO?



- 1.** Todo material descartável deve ser acondicionado em resíduo infectante.
- 2.** O que não for descartável deve ser processado em lavanderia especializada. Encaminhar à lavanderia em sacos fechados.

## ONDE DESCARTAR RESÍDUOS PROVENIENTES DE AMBIENTES POTENCIALMENTE CONTAMINADOS?



Todos os resíduos provenientes de áreas potencialmente contaminadas são considerados resíduos Tipo A (risco biológico) e devem ser descartados em saco branco com símbolo de risco infectante de maneira habitual.

### DICA IMPORTANTE

A equipe de limpeza deve seguir as regras de paramentação e desparamentação preconizados. Os materiais e equipamentos utilizados na limpeza devem ser exclusivos para áreas COVID. A frequência da limpeza do ambiente e da limpeza concorrente é a cada turno ou quando houver sujidade visível.