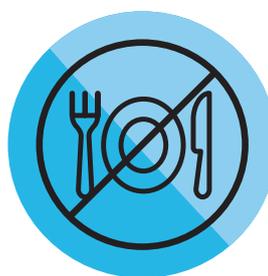


Como posso me proteger?



Higienize as mãos com frequência, com álcool em gel 70%, ou lave as mãos com água e sabonete.



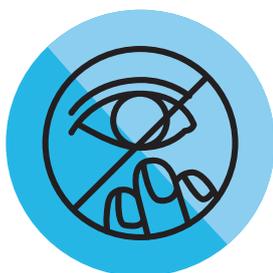
Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço descartável ou com a face interna do antebraço, e não com as mãos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não higienizadas. Ao tocar, higiene sempre as mãos com álcool em gel 70% ou com água e sabão.



Recomenda-se o uso de máscaras, além da higiene de mãos e etiqueta respiratória.

SIGA AS ORIENTAÇÕES E PREVINA-SE!



Saiba mais em:
[saúde.gov.br](http://saude.gov.br)

FONTE: Ministério da Saúde | <https://coronavirus.saude.gov.br> e <http://portal.anvisa.gov.br/coronavirus>